

またまた
宮城県、
メタボワースト
3位！

去年スリムに
なったんじゃ
なかったの？

うーん……



健診、受けて
いますか？

健康への第1歩🐾は
健診・保健指導から

宮城県は、平成20年度～25年度まで6年連続でメタボ全国ワースト2位でした。平成26年度はワースト3位に改善したものの、今回は改善しませんでした。メタボや生活習慣病を予防するためにも、毎年必ず健診・保健指導を受けましょう。

40歳以上の方は
特定健康診査

明るい未来へ！
スマート健民

75歳以上の方は
健康診査

宮城県保険者協議会

(宮城県・市町村国保・国保組合・後期高齢者医療広域連合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合の各医療保険者)