

おなかがまわり、  
気になりませんか？

宮城県は、  
メタボ全国  
ワースト2位だって。  
健診、  
受けといたほうが  
いいんじゃない？

連6  
続年

宮城県、  
メタボ全国  
ワースト2位！

様々な病気の予防のために、今年も健診を受診しましょう

特定健診の結果（『特定健康診査・特定保健指導・メタボリックシンドロームの状況（都道府県別一覧）』）によると、宮城県は「メタボ該当者（危険因子2つ以上）」と「メタボ予備群（危険因子1つ）」を合わせた割合が約3割で、平成20年から6年連続で全国ワースト2位になっています。

40歳以上  
の方は  
特定健康診査

75歳以上  
の方は  
健康診査

宮城県保険者協議会

（市町村国保・国保組合・後期高齢者医療広域連合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合の各医療保険者）