

健康で
脱メタボ
成功しました



やった!

2022年もは 特定健診へ

残念ながら宮城県は12年連続メタボ全国ワースト3位以内です。
特定健診の受診率は全国4位! なのですが、特定保健指導の実施率は
全国26位と伸び悩んでいます。
74歳以下の方には、特定健診結果により特定保健指導が実施されますので、
ぜひ、この機会をいかしてメタボのリスクを食い止めましょう。

「特定保健指導」とは…
特定健診の結果から、メタボやそのリスクが高いと判定された人を
対象に行われる生活習慣改善の支援です。医師や保健師、栄養士等の
専門の方から指導・支援を受けることができます。

40歳以上の方は
特定健康診査

75歳以上の方は
健康診査



宮城県保険者協議会

(宮城県・市町村国保・国保組合・後期高齢者医療広域連合・全国健康保険協会・
健康保険組合・共済組合の各医療保険者・宮城県医師会・宮城県歯科医師会・宮城県薬剤師会)

