



みんなのもの

年回りの

健康チェック

特定健診!!

40歳以上は
特定健康診査

75歳以上は
健康診査

このような
素晴らしい制度が！
さあ！
みなで受けよう！



戦も健康づくりも、まずは自らを知ることが大切
じゃ。宮城県では年1回の健康チェック「特定健診」を
実施しており、40歳以上は「特定健康診査」、75歳以
上は「健康診査」を受けることができるぞ！みんなが忙しいの
はわかる。しかし、病気になってからでは遅い！ぜひ、受診
して生活習慣病の温床となるメタボの早期発見につなげ、
病気の予防・早期治療に取り組むのだ。特に検査で異常があつ
た項目や悪化している項目には気をつけよう！保健指導を受け
て、専門家からのアドバイスをもとに生活習慣を改善し、生
き生きとした暮らしを送るのだ。

われわれは
先に特定健診に
行ってますよ！

愛宕山大権現守護所



受けよう！
特定健診・特定保健指導



宮城県保険者協議会

特設サイト



ウォーキングアプリ



ベジプラス100&塩ecoキャンペーンサイト



(宮城県・市町村国保・国保組合・後期高齢者医療広域連合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合の各医療保険者)