



メタボを 予防・改善すれば、 福が来る！

宮城県は、平成20年度から9年連続で
メタボ全国ワースト3位以内なことを
ご存知ですか？
健診・保健指導でメタボを予防・改善し、
体に福を呼びましょう！

まいったな〜
宮城県
メタボ
多すぎ！！



75歳以上の方は
健康診査



40歳以上の方は
特定健康診査

メタボを
防ぐため
の福袋

宮城県保険者協議会

(宮城県・市町村国保・国保組合・後期高齢者医療広域連合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合の各医療保険者)