

宮城県は

塩分
取りすぎ!
待ったなし!



1日あたりの**塩分摂取量**が男女とも全国上位!

男性 **ワースト1位**

摂取量
11.9g

女性 **ワースト13位**

摂取量
9.4g

(全国平均 男性:10.8g 女性:9.2g)

40歳以上
の方は
特定健康診査

様々な病気予防の
ためにも、きちんと
健診・保健指導を
受けましょう!



75歳以上
の方は
健康診査

宮城県保険者協議会

(宮城県・市町村国保・国保組合・後期高齢者医療広域連合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合の各医療保険者)