

特定健診

だけで
終わったら...

もったいないよ！ お父さん！



< 保協ファミリー (3) >

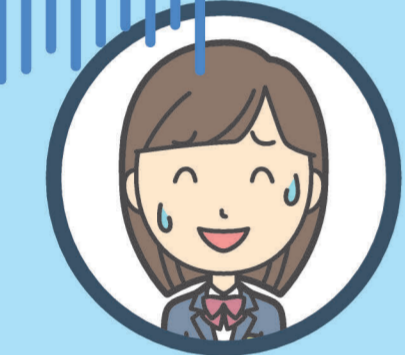


やっほー 急でごめんね お父さんって特定健診って受けてるの？

11:16

なんだよ敷からスティックに！ 特定健診くらいは受けてるよ。40歳以上からの健診のことだよ。当たり前じゃん。

既読 2
11:26



何そのスタンプ (無視)
お父さん最近メタボだけど **保健指導** もちゃんと受けてるんだよね。

既読 2
11:26
11:27



保健指導？何それ？

あれか！ 特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による効果が多く期待できると判定された人に対して行われる健康支援のことだよ！
🍖🍖🍖
専門家からの適確なアドバイスで生活習慣を改善しよう！ってやつでしょ！

🍲 そりゃ知ってるよ〜。年に1回の健康チェック利用しないわけないでしょう！！
家族のためにも毎年受けてますよー。♡

既読 2
11:29



ずっと読ませてもらったわよ。
あなた健診だけで **保健指導** 受けてないじゃない…。
帰ったらじっくり聞かせてもらいます！本日のご予定は？

16:30



お お父さん・・・！
健診だけで終わったらもったいないよ！
生活習慣見直さなきゃね！

16:31

(飲む約束が...) は、はいっ！

既読 2
17:16

— メタボ(メタボリックシンドローム)とは? —

運動不足や肥満などが原因による生活習慣病の前段階。放っておくと大きな肥満につながりますが、普段の生活ではなかなか気づきません。特定健診を受けてメタボやそのリスクが高いと判断されれば生活習慣改善の指導・支援を受けることができます。保健指導を放っておくのはとってももったいないですよ。あなた以外の誰かのためにも特定健診・保健指導を。



宮城県保険者協議会HP

40歳
以上の方は

特定健康診査

75歳
以上の方は

健康診査

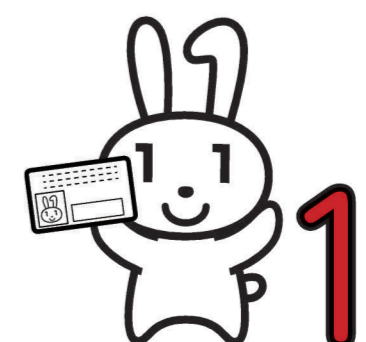
宮城県保険者協議会

宮城県・市町村国保・国保組合・後期高齢者医療広域連合・全国健康保険協会・
健康保険組合・共済組合の各医療保険者・宮城県医師会・宮城県歯科医師会・宮城県薬剤師会

マイナ保険証への切替えはお済みですか？ マイナンバーカードでの受診にはさまざまなメリットがありますので、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

本人の同意のもと、診療・薬の情報を医師・薬剤師と共有でき、より良い医療を受けられる！手続きなしで高額療養費制度における限度額を超えた支払いが免除される！

注記 事前にマイナポータルでの保険証利用登録が必要です。マイナンバーカードを使える医療機関や薬局の情報は、事前に厚生労働省ホームページでご確認ください。



マイナンバーカードの
健康保険証利用について