

宮城県在宅保健活動者連絡協議会

通称

「けやきの会」会員募集中！

★健康づくりや介護予防に関連する資格をお持ちで、専門性を生かした本会の活動に協力いただける方(定年退職・その他諸事情により常勤のお仕事をされていない方)を募集しております！

【例】保健師・助産師・看護師・准看護師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士・理学療法士…etc.

<会の目的>

地域における保健活動の重要性を認識し、地域住民の健康づくりについて専門的立場から支援し、地域の保健・福祉活動に寄与するとともに、会員の資質向上及び相互の連携を図ることを目的としています。 <登録者数> 約64名(令和5年1月現在)

★市町村が実施する健康づくりや介護予防等事業を支援する活動を行っています。そのために必要な最新情報の習得やスキルアップを目的とする**研修会(無料・年2回)**を開催しています。

★会費は**無料**です。

『会員の声』

- ☆多方面の最新の知識、情報を学ぶことができ、感謝しています。
- ☆地域の方々にも学んだことを伝えています。
- ☆他町の方とふれあう事ができて嬉しいです。
- ☆職種の違う方々との活動は緊張感と共に楽しみも感じています。

活動内容

1 市町村支援事業(元気な高齢者支援事業)

市町村のニーズに合わせ、「フレイル予防講話と健康器材測定講座」、「おしゃれ講座(※)」、「口腔ケア」、「軽運動」、「栄養講話」など専門知識を活かした教室を2時間程度行います。

希望者及び協力が可能な方(賃金、交通費支給)



おしゃれ講座



フレイル予防講話と健康器材測定講座



(※)お化粧や身だしなみを整え、QOL向上をめざす講座。

2 総会（年1回）※会員間の交流と研修会を兼ねた総会です。

3 研修会（年2回）※最新情報や技術の取得など



研修会(健康器材測定体験)



会員間の情報交換



実技講習によるスキルアップ

4 情報提供

宮城県国保連合会が発行する機関紙「みやぎの国保」（年4回）や、関係団体が主催する研修会や活動情報などの資料を送付します。

令和4年度市町村支援活動実績

市町村支援事業 元気な高齢者支援事業 実施回数：6回 協力会員：10名（延べ12名）

令和4年度研修会実績

研修会

①令和4年5月 研修会Ⅰ 会場：自治会館6階「国保連合会第2会議室」（会員21名参加）

【講演・実技】1.「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施をふまえたフレイル予防」

東京大学高齢社会総合研究機構長 教授 飯島勝矢 氏

2.「フレイル予防の運動について」

（一社）宮城県理学療法士会副会長 理学療法士 阿部功 氏



挨拶をする会長



研修会の様子



②令和4年9月 研修会Ⅱ 会場：仙台ガーデンパレス（会員20名参加）

【講演】1.「口の機能からみる人生100年時代 ～健康寿命の延伸作戦～」

一般社団法人 宮城県歯科医師会 常務理事 山崎猛男 氏

2.「高齢者の栄養・食生活とフレイル予防」

宮城学院女子大学 生活科学部 食品栄養学科 准教授 伊藤佳代子 氏

「けやきの会」事務局

宮城県国民健康保険団体連合会 事業推進課

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3 宮城県自治会館内

TEL：022-222-7077 FAX：022-222-7260

ご連絡お待ち
しています！