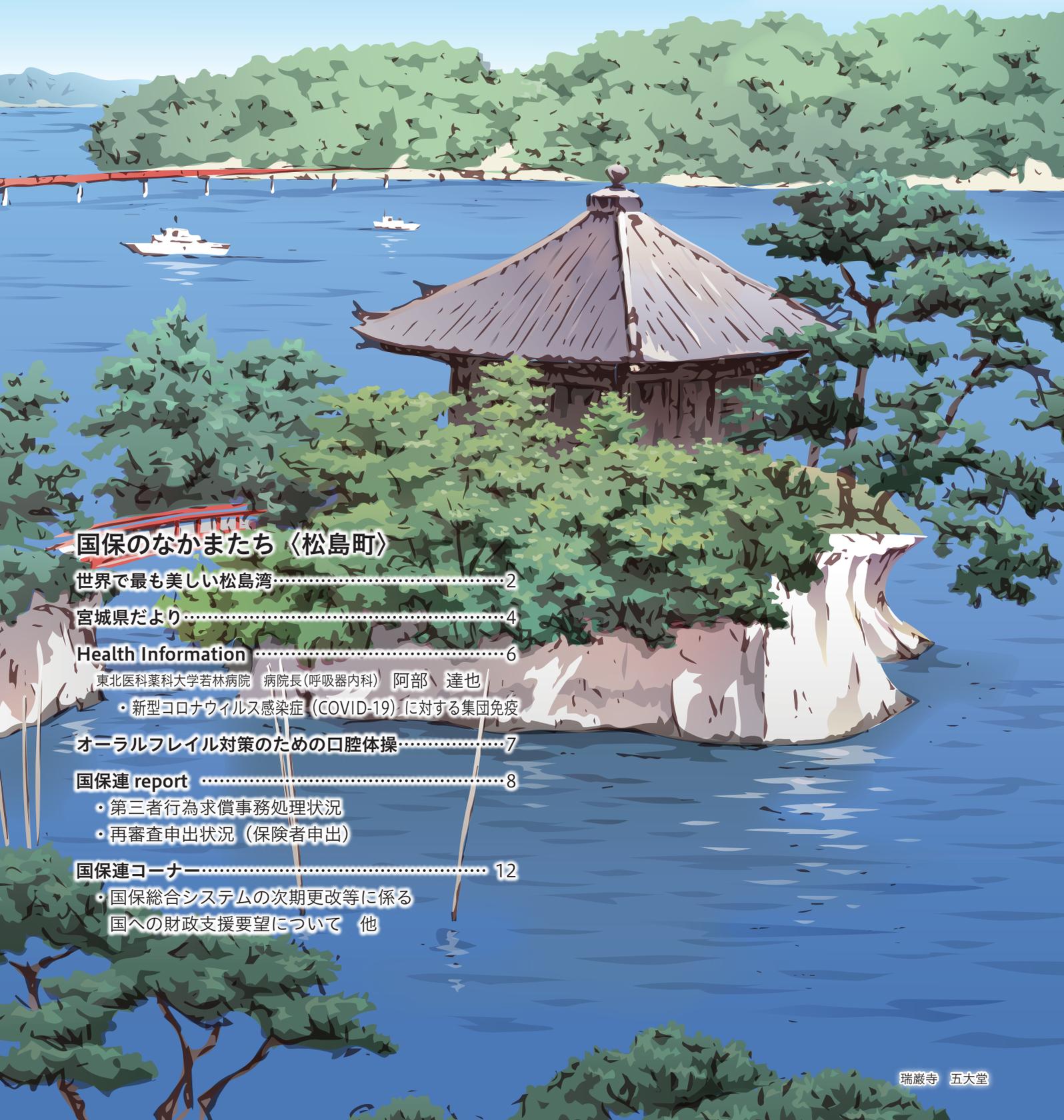


みやぎの国保



国保のなかまたち 〈松島町〉

世界で最も美しい松島湾……………2

宮城県だより……………4

Health Information……………6

東北医科薬科大学若林病院 病院長(呼吸器内科) 阿部 達也

- ・新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に対する集団免疫

オーラルフレイル対策のための口腔体操……………7

国保連 report……………8

- ・第三者行為求償事務処理状況
- ・再審査申出状況 (保険者申出)

国保連コーナー……………12

- ・国保総合システムの次期更改等に係る
国への財政支援要望について 他

国保のなかまたち



世界で最も美しい松島湾口ゴ

松島町

世界で最も美しい松島湾

松島町は東日本大震災後の平成25年12月に松島湾として日本で初めて「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟しました。加盟を契機に湾を囲む3市3町が広域連携をスタートさせ、観光振興にも環境保全にも相乗効果をもたらす持続可能な観光地づくりを目指しています。



観瀾亭と紅葉



室中(孔雀の間)
©瑞巖寺



雨上がりの円通院庭園
画像提供：(一社)松島観光協会



朝日と湾

国保の状況

松島町の人口は昭和60年をピークに減少を続けており、令和2年3月末時点で1万3820人とピーク時の78.7%まで減少しております。国保加入者も同様に減少しており、少子高齢化に伴う高齢化比率の上昇により、一人当たりの医療費が増加傾向にあります。医療費の適正化の取り組みとして、健康づくり事業や糖尿病性腎症重症化予防事業等の保健事業を推進しております。

町の国保の概況		平成30年度	令和元年度
町の人口	人	14,073	13,820
国保世帯数	世帯	2,014	2,013
国保加入割合(被保険者数割)	%	22.6	22.7
収納率(現年分)	%	96.87	97.48
被保険者数	人	3,182	3,140
一人当たり医療費	円	423,774	472,311
特定健診受診率	%	53.3	54.4

コロナ禍に特化した取り組みについて

新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または感染が疑われ仕事に従事できなかった場合に支給する傷病手当金があります。これは被用者が対象となっておりませんが、当町では被保険者に個人事業主が多い特徴があることを踏まえ、個人事業主も新型コロナウイルス感染症に感染した場合、町独自の取り組みとして傷病手当金が支給できるよう実施しております。

今後に向けて

一人当たりの医療費が増加傾向にある現在、国保財政の長期的な安定した運営のため、被保険者が必要としている施策を検討し、また、健康づくりの取り組みを通じ医療費の適正化を図ってまいります。

国保の財政状況について

令和元年度においては、形式収支が104.16%(県平均101.78%)、単年度実質収支率100.13%(県平均98.97%)とどちらも県平均を上回り、国保税収納率は現年分で97.48%(県平均94.25%)の決算となりました。また、財政調整基金は3億5千万円と平成29年度以降増加が続いている状況となっており、基金を活用した取り組み等、被保険者への還元が課題となっておりますので、次の取り組みを実施しています。

子どもの均等割額の減免および税率改正について

令和2年度は第2期宮城県国民健康保険運営方針の見直し時期に合わせ、国民健康保険税の税率改正と子どもの均等割の減免について令和3年度から

実施できるかの検討を行いました。まず税率改正については、コロナ禍において被保険者の収入も減少している事を踏まえ、被保険者全体に税負担が減少するよう、応益割を引き下げた検討を行い、軽減世帯を除いた場合一律で1万円引き下げの改正としました。影響額は1千4百万円の減収を見込んでおります。

併せて、国民健康保険税は加入者数により賦課される均等割があることから、子育て世帯の負担軽減を少しでも図られるよう、子どもの均等割の減免について検討を行い、既に実施している自治体からも情報提供を頂きながら、定住施策・子育て支援施策の一つとして全額減免を実施する事としました。影響額は4百万円の減収を見込んでおりますが、被保険者の皆様もコロナ禍において負担が増す中で、町が負担を軽減し還元できる取り組みになると考えております。

国保主管課の紹介

松島町の国民健康保険事業は町民福祉課、健康長寿課、財務課の3課が主となり運営しております。

町民福祉課では町民サービス班、福祉班、こども支援班の3つの班から成り、町民サービス班が国民健康保険の他、後期高齢者医療保険、国民年金、住基戸籍の業務を担当しております。健康長寿課では町の介護保険や町の健康づくりを担い、特定健診を含む生活習慣病重症化予防等の保健事業を行っております。

財務課では税務班が、国民健康保険税を含む町税全般の賦課と徴収を担当しており、また、国民健康保険税の収納率向上を図るために、特別滞納整理室が業務を担い、併せて口座振替の推進も行ってまいります。

各担当課がそれぞれの分野を専門的に取り組み、連携を図ることで安定した国民健康保険事業の運営を行い、町民の健康づくりにつながるよう、安心できる暮らしの支援に努めてまいります。



町民福祉課での窓口対応の様子



健康増進事業で行っているE-style(いいスタイル)



貯筋と題して健康寿命延進に取り組む

保険者努力支援制度の最新動向

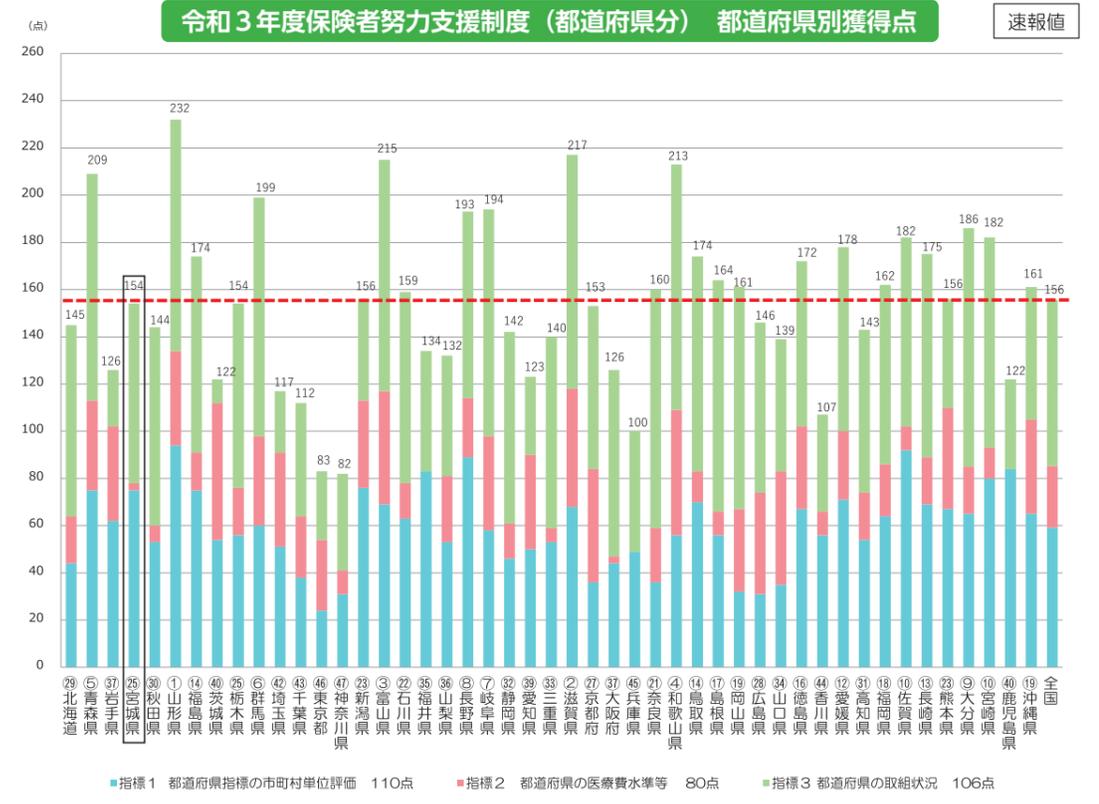
宮城県だより

保険者努力支援制度への
本県の取組状況等①
〔都道府県別〕

保険者努力支援制度とは、医療費適正化や糖尿病等の重症化予防などに関する地方自治体の取組状況を国が評価し、その評価結果に応じた支援金が交付される制度です。都道府県分500億円、市町村分500億円の計1000億円が、評価結果に応じて算定され、全国の都道府県・市町村に交付されます。本紙面ではこのうち、都道府県分の評価等について御紹介します。

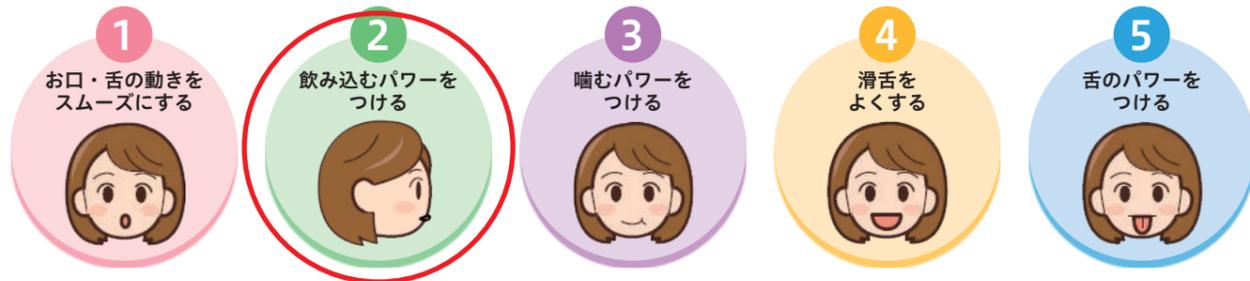
本制度は、前年度における取組状況等が評価の対象であり、令和3年度の支援金は、令和2年度における取組状況等の評価結果に基づいて算定されています。評価の指標ですが、指標1…主な市町村指標の都道府県単位評価(配点110点)、指標2…医療費適正化のアウトカム評価(配点80点)、指標3…都道府県の取組状況に関する評価(配点106点)の3つから設定されています。

各評価指標の詳細ですが、指標1は①特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率(配点24点)、②糖尿病等の重症化予防の取組状況(配点26点)、③個人への健康づくり等に係るインセンティブの提供の実施(配点18点)、④後発医薬品の使用割合(配点22点)、⑤保険料(税) 収納率(配点20点)の5項目で、



オーラルフレイル 対策のための **口腔体操**

このコーナーでは、5つの効果別体操を4回にわたり掲載します。今回は②飲み込むパワーをつける体操です。



②飲み込むパワー（嚥下機能）をつける体操

効果 飲み込みに関連する筋力をアップすることで、食事の「むせ」などの症状改善につながります。

開口訓練



1日10秒間×2セット(朝・夕)行ってください。

- ① ゆっくり大きく口を開け10秒間保持する。
- ② しっかり口を閉じて10秒間休憩する。
※お口を開くときには、無理せずに痛みが出ない程度にしてください。

おでこ体操



- ① 指先を上に向け、手のひらでおでこを押し合うようにする。
- ② おへそをのぞきこみながら、5つ数える。
※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう。

ペロ出しごっくん体操



ペロを少し出したまま、口を閉じてつばを飲み込む。

ごっくん体操

チェック! 飲み込んで確認



喉ぼとけに手を当て、ゴクンと飲み込む。喉ぼとけが上がることを確認する。
※体操の前に位置をチェックしましょう。

①喉ぼとけを上げる



のどに手を当てたまま、顎を少し引く。ゴクンと飲んで、喉ぼとけを上げる。

②上げたまま5秒保つ



喉ぼとけを上げたまま、5秒保つ。
※5秒が難しい場合は、できる長さで無理せず行いましょう。

③息をしっかりと吐き出す



息を一気に吐き出す。
※お腹からしっかりと吐き切りましょう。

出典：公益社団法人 日本歯科医師会「オーラルフレイル対策のための口腔体操」

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に対する集団免疫

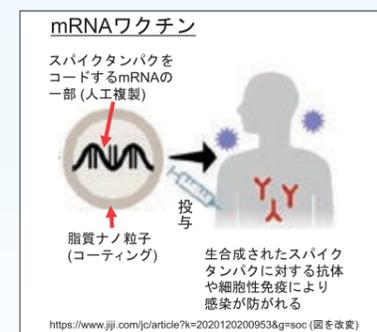
東北医科薬科大学若林病院 病院長(呼吸器内科)

阿部 達也



集団の中で特定の病原体に対する免疫を獲得した人の割合が増えると、その集団内での未感染者の感染リスクが下がり、その集団の感染が収束方向に向かいます。このことを「集団免疫」の獲得または成立と呼びます。毎年のインフルエンザの予防接種の目的はこの集団免疫の獲得にあることは言うまでもありません。何%の人が免疫を獲得すれば収束に向かうかは病原体の基本再生産数(R_0)... 1人の感染者が周囲の未感染者に感染させる人数)によって決まり、COVID-19の場合 R_0 は2.5と推定され、集団の60%が免疫を獲得すれば収束に向かうと計算されました。ちなみに麻疹や百日咳は92~94% (R_0 は12~18)、インフルエンザは30~75% (R_0 は1.4~4)です。

集団免疫を獲得する方法としては、都市封鎖(ロックダウン)などの行動制限は行わないか最小限にとどめ、現行の標準治療で対応しながら集団免疫が成立するのを待つ方法と、ワクチンによる予防接種の二つがあります。COVID-19に対し、英国とスウェーデンの政府はそれぞれSAGE(非常時科学諮問委員会)や公衆衛生庁の勧告に従い、当初行動制限は最小限にとどめる方針をとりました。ところが両国とも感染者数、死亡者数ともに増加し、集団免疫の獲得には至りませんでした。その後、英国ではロックダウンによる感染の制御を試みています。他国のロックダウンの効果を参照しますと、英国とスウェーデンの政策は結果的にはかなり乱暴だった印象があり、多くの批判も受けました。しかし、ロックダウンの代価の大きさ、COVID-19の原因ウイルスSARS-CoV-2がヒトの風邪ウイルスcommon Hcovs(4種のコロナウイルス)の仲間であること、およびワクチンの開発には通常3年程度の時間を要することなどを考慮すると、両政府の方針はその時点では場当たり的ではない合理的な選択の一つだったと考えられます。



集団免疫を獲得するもう一つの有力な方法は予防接種です。感染力を失われた病原体そのもの、あるいは病原体の成分の一部を生体に接種し、その病原体に対する生体の免疫力を惹起させて本物の病原体の感染を防御しようとする戦略です。ウイルス感染症に対してこれまで実用化されたワクチンはすべてこの方法で作製されています。しかし、SARS-CoV-2の場合、予想よりも早く臨床試験が行われて効果が確認され、すでに実用化に至ったワクチンは、ウイルスの成分の設計図である遺伝子(DNAまたはmRNA)の一部を本体としています(図)。これを「運び屋」(ベクター)と呼ばれる無害化されたアデノウイルス粒子や脂質ナノ粒子)に組み込んで生体に接種し、接種された生体の細胞にウイルスの成分の一部を作らせるといふ新しい作戦をとっています。この方法はSARSやMERSの流行後に研究が進みま



4 令和2年度保険者別請求・収納状況累計

令和3年3月31日現在

保険者名	新規受任件数	請求状況		収納状況(医療)		収納状況(介護)		収納状況(合計)		委任完了件数
		回数	金額(円)	回数	金額(円)	回数	金額(円)	回数	金額(円)	
仙台市	124	216	104,743,161	148	33,224,195	17	11,665,760	165	44,889,955	117
(青葉区)	36	62	30,042,139	42	8,529,997	3	2,276,898	45	10,806,895	34
(宮城野区)	27	43	17,947,633	24	6,487,314	3	580,431	27	7,067,745	23
(若林区)	20	43	22,214,430	47	8,222,000	6	4,190,304	53	12,412,304	21
(太白区)	24	43	24,479,570	20	4,255,842	5	4,618,127	25	8,873,969	25
(泉区)	17	25	10,059,389	15	5,729,042	0	0	15	5,729,042	14
石巻市	14	31	27,797,030	28	6,197,957	0	0	28	6,197,957	10
塩竈市	3	13	2,509,319	7	328,108	7	1,454,485	14	1,782,593	4
気仙沼市	7	15	2,731,329	11	2,690,779	0	0	11	2,690,779	9
白石市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
名取市	9	18	14,080,144	15	20,479,249	1	356,702	16	20,835,951	8
角田市	6	6	7,178,041	3	1,712,461	0	0	3	1,712,461	6
多賀城市	9	13	5,976,720	10	4,679,671	1	3,387,714	11	8,067,385	13
岩沼市	13	27	12,784,404	8	2,707,333	1	71,619	9	2,778,952	3
蔵王町	2	3	201,551	2	159,359	0	0	2	159,359	1
七ヶ宿町	1	1	3,197,708	0	0	0	0	0	0	0
大河原町	1	4	3,295,077	0	0	0	0	0	0	0
村田町	4	7	3,587,435	6	157,318	0	0	6	157,318	6
柴田町	2	3	3,184,219	5	2,540,085	0	0	5	2,540,085	5
川崎町	3	5	4,497,302	3	133,377	0	0	3	133,377	2
丸森町	4	6	11,969,732	1	2,907,520	0	0	1	2,907,520	2
亘理町	6	20	5,427,968	26	7,545,367	0	0	26	7,545,367	8
山元町	3	4	3,055,436	2	84,235	0	0	2	84,235	2
松島町	2	3	87,478	1	68,795	0	0	1	68,795	1
七ヶ浜町	0	1	397,635	1	318,108	0	0	1	318,108	1
利府町	6	10	2,738,996	7	149,529	0	0	7	149,529	6
大和町	1	15	9,502,220	4	57,085	0	0	4	57,085	2
大郷町	1	0	0	1	37,573	0	0	1	37,573	2
富谷市	3	9	2,930,185	19	1,015,065	1	1,881,557	20	2,896,622	3
大衡村	1	7	1,196,517	19	921,243	0	0	19	921,243	1
色麻町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
涌谷町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女川町	4	3	64,589	3	64,589	0	0	3	64,589	2
加美町	1	5	206,314	5	175,963	0	0	5	175,963	4
栗原市	7	23	11,834,043	29	2,999,755	1	2,919,970	30	5,919,725	13
登米市	4	16	2,443,291	15	4,700,352	0	0	15	4,700,352	5
東松島市	3	5	830,955	8	2,342,045	1	215,744	9	2,557,789	5
美里町	0	1	27,224	1	76,222	1	2,417,090	2	2,493,312	2
南三陸町	1	2	9,602,948	1	4,102,760	0	0	1	4,102,760	1
大崎市	27	36	19,921,589	27	12,329,412	0	0	27	12,329,412	19
歯科医師	8	23	615,567	13	194,860	0	0	13	194,860	6
医師国保	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
建設国保	8	17	1,399,514	10	643,137	0	0	10	643,137	6
広域連合	171	517	373,976,589	396	194,098,609	0	0	396	194,098,609	159
合計	459	1,085	653,992,230	835	309,842,116	31	24,370,641	866	334,212,757	434

*仙台市は、各行政区の値を合算したものです。
 *新規受任件数：本会の受付日を基準としている。
 *請求状況：損害保険会社等への請求日を基準としている。
 *収納状況：損害保険会社等からの入金日を基準としている。

求償事務の疑問にお答えします！

求償事務(交通事故等)に関する疑問な点、不明な点はお気軽にご相談ください。
 専門の相談員が親身になって、ご相談に応じます。

相談日/月～金曜日(午前9時～午後4時)

財務課求償係/ TEL 022-222-7070 (内線 622・624)

令和2年度 第三者行為求償事務処理状況

● 収納金額 3億3,400万円超

令和2年度の第三者行為求償事務の処理状況を次表のとおりまとめましたので、お知らせいたします。
 令和2年度の新規受任件数は前年度から68件増の459件となり、損保会社に約6億5,400万円を請求いたしました。また、長期化していた案件等について粘り強く交渉し、3億3,400万円超を収納いたしました。
 平成28年に厚生労働省から示された「第三者直接求償事務に係る対応方針」に基づき、第三者行為求償事務については、平成30年度から交通事故のほか、闘争・犬咬傷・食中毒等すべての不法行為に基づく第三者行為受傷案件について、加害者への直接請求も含め受託しています。
 しかしながら、加害者への直接請求については、事故の事実関係を確認できる公的資料等の入手が困難な場合が多く、判例等も少なく加害者側との交渉材料に乏しい等の課題があるため、実務に当たっては、交渉の要点やリスク等について、保険者と本会との協議が必要になりますので、委任前に御相談ください。
 今後も保険者支援体制の整備を図りながら、求償事務の充実強化に努めてまいります。

1 年度別請求・収納状況

年度	区分	新規受任件数	請求状況		収納状況		委任完了件数
			回数	請求金額(円)	回数	収納金額(円)	
平成28年度		498	1,104	680,916,181	617	359,007,986	460
平成29年度		484	1,449	812,026,978	735	388,970,804	628
平成30年度		463	1,267	738,073,882	642	350,393,668	493
令和元年度		391	1,159	689,659,412	753	392,337,421	489
令和2年度		459	1,085	653,992,230	866	334,212,757	434

2 損保会社との協議決定状況

年度	区分	件数	損保主張額(円) A	合意額(円) B	修正差額(円) B-A
平成28年度		24	32,937,489	33,454,310	516,821
平成29年度		40	49,534,444	55,914,416	6,379,972
平成30年度		23	18,786,201	20,336,855	1,550,654
令和元年度		13	13,449,597	14,755,051	1,305,454
令和2年度		13	23,374,966	26,266,479	2,891,513

3 傷害事故及び自転車事故の請求・収納状況

年度	区分	種別	新規受任件数	請求金額(円)	収納金額(円)	委任完了件数
平成30年度		傷害事故	9	9,188,470	3,725,817	4
		自転車事故	5	530,619	507,246	2
		計	14	9,719,089	4,233,063	6
令和元年度		傷害事故	4	326,044	267,712	6
		自転車事故	8	8,152,397	8,104,219	3
		計	12	8,478,441	8,371,931	9
令和2年度		傷害事故	8	5,905,163	5,986,127	7
		自転車事故	14	12,506,861	2,561,592	7
		計	22	18,412,024	8,547,719	14

令和2年度 再審査申出状況（保険者申出）

区分 保険者名	申出		査定		査定率 (%)	
	件数	点数	件数	点数	件数	点数
柴田町	742	16,644,435	282	109,886	38.01	0.66
川崎町	215	4,573,500	69	20,374	32.09	0.45
丸森町	185	2,138,927	140	31,053	75.68	1.45
亘理町	464	14,429,698	145	79,301	31.25	0.55
山元町	285	10,207,821	110	53,013	38.60	0.52
松島町	286	6,224,995	96	31,503	33.57	0.51
七ヶ浜町	532	19,989,157	161	86,959	30.26	0.44
利府町	2,273	12,833,518	653	196,476	28.73	1.53
大和町	473	10,938,067	134	157,370	28.33	1.44
大郷町	185	3,672,607	68	14,141	36.76	0.39
富谷市	425	13,713,698	176	99,640	41.41	0.73
大衡村	60	1,228,380	25	20,230	41.67	1.65
色麻町	101	2,920,704	26	10,646	25.74	0.36
涌谷町	333	9,569,614	137	37,571	41.14	0.39
女川町	117	2,138,011	53	39,632	45.30	1.85
加美町	358	9,217,943	109	23,325	30.45	0.25
栗原市	936	24,962,489	255	119,483	27.24	0.48
登米市	1,123	35,677,545	401	199,453	35.71	0.56
東松島市	2,306	26,848,332	1,041	183,042	45.14	0.68
美里町	335	12,119,990	101	56,900	30.15	0.47
南三陸町	303	7,584,754	115	75,757	37.95	1.00
大崎市	3,757	53,446,508	1,927	418,019	51.29	0.78
歯科医師国保組合	123	1,334,907	39	12,649	31.71	0.95
医師国保組合	0	0	0	0	0.00	0.00
建設業国保組合	1,649	22,733,919	497	124,063	30.14	0.55
後期高齢者医療 広域連合	16,777	80,060,451	12,266	4,340,825	73.11	5.42
合計	56,544	1,012,172,136	26,932	10,258,940	47.63	1.01

*本会の処理状況を記載している。
*仙台市は各行政区の値を合算したもの。（合計欄は各行政区の値で算出）

参考： 一般+退職+後期	申出		査定		査定率 (%)	
	件数	点数	件数	点数	件数	点数
平成29年度計	96,749	805,497,405	53,514	12,593,302	55.31	1.56
平成30年度計	95,264	857,025,747	52,736	13,136,256	55.36	1.53
令和元年度計	78,395	849,973,319	40,817	11,740,383	52.07	1.38

レセプト点検・再審査に関するお問い合わせは、審査管理課保険者支援係まで
TEL 022-222-7074（内線 515・516・517・518・593）

令和2年度の保険者別再審査申出処理状況について

令和2年度の保険者別再審査申出に係る処理状況を、次表のとおりまとめましたのでお知らせいたします。

再審査申出状況は、全体で申出件数が56,544件あり、そのうち査定件数が26,932件、査定率（点数）1.01%となっており、前年度と比較して申出件数が21,851件減、査定件数が13,885件減、査定率（点数）が0.37ポイント減となっています。また、令和2年度からは、宮城県による市町村とのレセプト点検共同実施が開始されましたが、18保険者で査定点数が前年度を上回りました。

再審査申出件数等の減少の要因としては、国保審査業務充実・高度化基本計画に基づく審査の充実に向け、統一的なコンピュータチェックルールの設定と導入を行うといった本会の第2期中期経営計画（令和2年度～令和6年度）の取組みの成果によるものと思われます。

本会では、医療費適正化に向けた保険者支援事業として、今年度もレセプト点検個別支援等により、保険者による効率的で適正な再審査申出および保険者のニーズに沿った支援を展開します。

令和2年度保険者別再審査申出状況（一般+退職+後期）

令和2年4月申出～令和3年3月申出

区分 保険者名	申出		査定		査定率 (%)	
	件数	点数	件数	点数	件数	点数
仙台市	10,699	348,778,453	3,526	1,946,484	32.96	0.56
（青葉区）	3,087	103,249,984	984	540,243	31.88	0.52
（宮城野区）	1,902	68,369,857	623	525,236	32.75	0.77
（若林区）	1,395	43,350,675	499	213,763	35.77	0.49
（太白区）	2,196	68,558,521	679	352,567	30.92	0.51
（泉区）	2,119	65,249,416	741	314,675	34.97	0.48
石巻市	4,207	95,225,780	1,675	812,817	39.81	0.85
塩竈市	1,851	32,473,689	576	202,855	31.12	0.62
気仙沼市	1,022	23,860,891	552	128,413	54.01	0.54
白石市	398	10,874,007	140	40,307	35.18	0.37
名取市	1,322	25,434,684	493	210,104	37.29	0.83
角田市	430	13,783,451	143	53,071	33.26	0.39
多賀城市	696	20,490,385	234	98,542	33.62	0.48
岩沼市	616	14,055,037	262	67,459	42.53	0.48
蔵王町	274	5,591,465	106	33,270	38.69	0.60
七ヶ宿町	27	944,211	5	7,807	18.52	0.83
大河原町	399	9,282,186	116	81,654	29.07	0.88
村田町	260	6,167,927	78	34,846	30.00	0.56

令和2年度
健康器材貸出ランキング

本会では、健康づくりのための保険者支援の一環として、国保等で実施する事業に対し、健康教育器材や着ぐるみなどの貸出しを行っています。今回は、令和2年度に貸出しをしました健康器材をランキングで紹介します！

1位 血管年齢計

貸出数9回 (前年度12回)

指先の抹消血液循環で血管老化度がわかります！
測定器に手のひらを置くだけで簡単に測ることができます。



2位 脳年齢計

貸出数6回 (前年度14回)

ゲーム感覚で楽しく簡単に脳年齢やストレス度をチェックできます。タッチパネル上の数字を順番に押していくことで記憶力と処理能力の傾向が分かります。



3位 NEO活齡 (かつとし)

貸出数6回 (前年度14回)

活力年齢で身体の年齢を測定し、同年代の平均と比較ができます。また、肥満やカロリーチェックもできる健康測定器です。



4位 骨密度測定装置 (かかと位置)

貸出数2回 (前年度9回)

かかとを使って骨密度を簡単に測定できます。性別・年齢別の平均値に対して5段階で分かりやすく測定結果がでます。



※令和2年度の健康器材貸出件数については、新型コロナウイルス感染症蔓延防止対策等により例年より減少しています。

新たに「ベジメータ」が加わります！！

一足先に本会職員が体験してみました……



このように野菜の摂取状況を測定できます！！
令和3年7月から貸出しを開始いたしますので、ぜひ、ご活用ください！

申込み先・問い合わせ先

事業推進課保健事業係

TEL 番号：022-222-7077
FAX 番号：022-222-7260
申込用紙：スターオフィス-キャビネット一覧
- 事業 - 健康器材借用書関係

今回、紹介した健康器材以外にも、さまざまな健康器材等がありますので、詳しくは本会事業推進課保健事業係までお気軽にお問い合わせください。



国保総合システムの次期更改等に係る国への財政支援要望について

財政支援要望活動実施の背景

審査支払機関が、国民に質の高い医療サービスを効率的に提供することを目的に、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金・国民健康保険中央会が三者連名により令和3年3月31日付けで公表された「審査支払機能に関する改革工程表」の実現に向け、積極的に取り組んでいくことが重要となります。

しかし、工程表の内容を実現するためには、令和6年度に予定している国保総合システムの更改費用が国民健康保険中央会・各都道府県国民健康保険団体連合会が当初想定していた費用を大幅に上回る約百数十億円のかかり増し経費が発生する見込みとなりました。

この費用を市町村等国保保険者が負担することは厳しい状況にあることから、市町村等国保保険者に新たな財政負担が生じることがないよう、令和4年度予算の政府要望事項に取り上げ、要請活動を実施することとなりました。

要請活動に対し「政府に要望する」との回答を得る

令和3年5月25日(火)に本会菊地理事長より宮城県議会石川議長および宮城県伊藤保健福

社部長に対し「令和6年度にシステム更改を予定している診療報酬審査支払業務の基盤となる国保総合システムについては、国主導の下、本年9月稼働予定の社会保険診療報酬支払基金システムの一部を共同利用することとなり、国民健康保険中央会・各都道府県国民健康保険団体連合会が当初想定していた費用を大幅に上回る見込みとなっております。財政基盤が脆弱であり、コロナ禍において被保険者の所得が下がっている中、このかかり増し経費は、国保保険者において極めて大きな負担となることから、国に対して令和4年度政府予算において当該システム更改に対し十分な財政支援を実施するよう協力をお願いしました。」と述べ、要望書を提出しました。

石川議長からは、「市町村等の現状を捉え、国に対ししっかりと要望したい」、伊藤保健福祉部長からは、「県としても要望事項として取り組むだけではなく、東北6県の担当部長会議等においても重要事項として取り上げ、政府に要望していく」と回答をいただき、要請活動に対する理解を得ることができました。

なお、本要請活動は宮城県市長会・宮城県町村会・宮城県市議会議長会・宮城県町村議会議長会に対しても同様に実施しました。

(別添1)

国保総合システムの次期更改に対する国の財政支援について

令和3年5月25日
宮城県国民健康保険団体連合会

規制改革実施計画等を踏まえた国保総合システムの次期更改に当たっては、財政が脆弱な国保保険者に新たな財政負担が生じないように、国による十分な財政支援を講ずること

国保中央会・国保連合会が開発運用している「国保総合システム」は、診療報酬等に係る審査支払システムと保険者の各種業務を共同して行うための共同処理システムから成り立っているが、令和6年3月に機器の保守期限が到来するため、システムの更改等を行うこととしていた。

こうした中、厚生労働省は「規制改革実施計画(令和元年6月21日閣議決定)」等に基づき、支払基金と国保中央会・国保連合会の審査支払機能の整合的かつ効率的な在り方について具体的な方針・工程等検討するため、昨年9月に「審査支払機能の在り方に関する検討会」を設置し検討を行った。その結果、本年3月29日に報告書がとりまとめられ、それを受け厚生労働省・支払基金・国保中央会は、3月31日に三者連名で「審査支払機能に関する改革工程表」を策定・公表した。

同報告書に記載された、支払基金新システムとの整合性の確保やクラウドリフト化等を実現していくためには、当初想定していたシステム開発費を大幅に上回る費用が必要と見込まれる状況になった。国保連合会では、その開発費用を自ら負担する積立金(減価償却費)では賅いきれないことから、審査支払手数料等を引き上げて対応せざるを得ず、結果として国保保険者が負担せざるを得ない状況にある。

しかしながら、国保保険者は、財政が脆弱な上、新型コロナウイルス感染症の影響により被保険者の所得が下がっている中、この費用を国保保険者が負担することは到底不可能である。

このため、国においては、国保総合システムが極めて公共性が高い重要なインフラとしての役割を担っていることから、国保総合システムの次期更改に当たっては、財政が脆弱な国保保険者に新たな財政負担が生じないように、十分な財政支援を講ずるよう強く要望する。



本会菊地理事長から要望書を受け取る石川光次郎県議会議長(左)



本会菊地理事長から要望書を受け取る伊藤哲也保健福祉部長(左)



国保連日誌

※開催場所の記載がないものは原則本会会議室で開催

令和3年4月

- ・柔道整復療養費審査委員会 15日
- ・診療報酬審査委員会 16、17日、19～21日
- ・介護給付費等審査委員会（医療部会） 20日

令和3年5月

- 12日 宮城県保険者協議会監事会
- 13日 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業支援保険者説明会（Web併用開催）
- 31日 宮城県国民健康保険運営協議会連絡会 監事会・委員会

- ・柔道整復療養費審査委員会 14日
- ・診療報酬審査委員会 19～22日、24日
- ・介護給付費等審査委員会（医療部会） 21日

令和3年6月

- 3日 第1回国保問題調査研究委員会
- 11日 第1回介護保険調査研究委員会
- 15日 国保担当職員初任者研修会（Web開催）
- 17日 第1回保健事業支援・評価委員会（自治会館9階会議室、委員はWeb参加）
- 29日 障害福祉サービス費等給付担当者説明会（Web開催）
- 30日 第三者行為求償事務担当者研修会（Web開催）

- ・柔道整復療養費審査委員会 17日
- ・診療報酬審査委員会 18、19日、21～23日
- ・介護給付費等審査委員会（医療部会） 22日

7～9月の行事予定

- 7月 5日 監事会・三役会
- 7・8日 市町村介護保険担当職員研修会（Web開催）
- 12日 理事会
- 19日 通常総会
- 29日 第2回保健事業支援・評価委員会
- 8月26日 市町村国保運営協議会委員及び国保主管課長等合同研修会
- 9月28日 介護サービスの質の向上に関する市町村担当者、事業所管理者等研修会（仙台銀行ホールイズミティ21）

- ・柔道整復療養費審査委員会 毎月中旬
- ・診療報酬審査委員会 // 中旬～下旬
- ・介護給付費等審査委員会（医療部会） // 下旬
- ・介護サービス苦情処理委員会 // 下旬

令和3年度は、コロナ禍においても、保険者支援の質を落とさず、継続して支援を行うため、Web会議システム（Zoom）を使用した説明会等の開催を基本とします。



各種イベントのご案内

市町村国保運営協議会委員及び国保主管課長等合同研修会

日時 令和3年8月26日（木）午後1時から午後3時30分
 場所 自治会館6階会議室（Web研修併設）
 講演 （仮）国保運営協議会への市民参加が国保制度を支える
 東京大学 未来ビジョン研究センター
 データヘルス研究ユニット 特任教授 古井 祐司

本研修会は国民健康保険事業、介護保険事業および健康増進事業等の運営に資するため、県内の市町村国保運営協議会委員、国保主管課長等が一堂に会し、国保事業に関連する最新情報等を共有するため開催します。

なお、講師は、みやぎの国保の「こくほ随想」でお馴染みの東京都東久留米市国保運営協議会会長も務めている古井先生にWeb講演をいただきます。古井先生は、データヘルス計画の標準化に関する研究を進めるとともに市町村「データヘルス計画」の運営支援も行っています。

感染防止対策を講じて開催しますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

介護サービスの質の向上に関する市町村担当者、事業所管理者等研修会

日時 令和3年9月28日（火）午後1時30分から午後4時（予定）
 場所 仙台銀行ホールイズミティ21（仙台市泉文化創造センター）大ホール
 ※公共交通機関をご利用願います。
 講演 演題
 （仮）新型コロナウイルス感染症対策と両立させるコミュニケーション
 講師 株式会社安全な介護 川村 亜希氏



新型コロナウイルス感染症の大流行は、サービスの利用控えや感染拡大の予防対策として介護施設において面会制限が行われるなど、介護現場に大きな影響を及ぼしております。

そのような中、介護現場では、マスクを付けることにより表情による意思疎通が以前よりも難しくなっています。また、面会制限などにより、家族・スタッフとの信頼関係構築の機会が減少するなど、介護関係者には、これまで以上に質の高いコミュニケーション力が求められています。

今回の研修会では、コロナ禍における新たなコミュニケーションの在り方を正しく理解し、介護サービスの質の向上が図られるよう皆様とともに考えたいと思います。当日は、検温やパーソナルスペースを十分に確保し適切に感染防止対策を講じて開催しますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

編集後記

最近巷で「ウマ娘」なるスマホゲームが大流行していることを知った。コロナ禍でもゲームをする時間が増えなかった私としてはまた出遅れた感があるが、調べたところ歴代の名馬たちがかわいいキャラクターに擬人化され、レースに挑むような内容である。なぜそんなに人気なのかは、競走馬たちの特徴が細やかに反映されていると、競馬を愛してきた人たちにも大いに刺さり、ただのアイドル育成ゲームというジャンルでは語れないところにある。

唐突な話で、隣に記載したようにZoomをつないで巣ごもりを勧めるのかと思われたかもしれないが、むしろ、本物の馬に触れるのはどうだろうか。馬は人より体温が高く触れているだけで落ち着く効果があり、体温が高いので虫も代わりに引き付けてくれる。また、

他の馬とも一定の距離感を守って走行してくれるので、昨今の距離を気にする生活にも合致する。先日乗る機会があったが、心が休まり早速はまりそうである。他のお客さんは「メジロマックイーン」の子であると思っていたが、そのうち私も「ウマ娘」で聞いたことがある名前と興奮するかもしれない。

ただ、画面の中とは違い噛まれることもあるので注意はしておきたい。甘噛みでじゃれてきたとは思っていたが、それでも人間には十分痛いのである。私の知る「馬娘」はかわいいだけでなく、なかなか手ごわい。

末筆になりますが、寄稿いただいた皆様、写真提供をいただきました関係各所にお礼申し上げます。(T.S)

旬の たより

～脱メタボ！
減塩あと3g～

暑い夏でも野菜プラス一品で元気に過ごそう！

夏の暑さから食欲が落ちるだけでなく、麺類など単品メニューが増えて食事のバランスが崩れやすくなります。香辛料や香味野菜を使って、上手に減塩しながら、食卓に野菜メニューを1品取り入れることを心がけましょう！

紫外線から身を守るために、抗酸化作用のあるビタミンを豊富に含んでいます。

旬の食材の紹介



パプリカ

ビタミンC・E・A(βカロテン)が豊富。ビタミンCには疲労回復の効果や、免疫力を上げて病気に強い体をつくる効果があるといわれています。また、コラーゲンの合成を助けるため、肌を丈夫に保ちます。



トマト

ビタミンA(β-カロテン)・Cが豊富。トマトの色素成分であるリコピンは、老化や免疫力低下を引き起こす「活性酸素」を除去するはたらきがあります。ミニトマトの方が、栄養価が高いです。



夏野菜とイカのカレーマリネ

【材料】2人分

いか(生) 内臓・げそ・エンペラ除く… 1はい(60g)
黒こしょう……………少々
片栗粉……………大さじ1(9g)
カレー粉……………小さじ1/2(1g)
ミニトマト……………4個(80g)
パプリカ(赤・黄)……………1/2個(60g)
オクラ……………3本(30g)
オリーブ油……………大さじ1(12g)
おろしにんにく……………少々
(マリネ液)
酢……………大さじ2(30g)
レモン汁……………大さじ1(15g)
砂糖……………大さじ1/2(4.5g)
塩……………小さじ1/4(1.5g)

料理のポイント

- ・パプリカは生のまま使ってもよいですが、グリルで焼くことで甘みがぐっと増します。
- ・いかを炒めるときににんにくが焦げやすいので、火加減に注意。
- ・ビタミンA・Eは脂溶性なので、オリーブ油と一緒に食べることで吸収率が高まります。
- ・使用する野菜はパプリカやトマト以外に、玉ねぎやきゅうり、ズッキーニなどをプラスしてもおいしく食べられます。

作り方

【1人当たりの栄養価】

エネルギー:137kcal、たんぱく質:6.8g、脂質:6.4g、炭水化物:13.4g、食塩相当量:0.9g

- ① いかは内臓と皮を除き、輪切りにし、こしょうをふる。片栗粉・カレー粉を混ぜ合わせ、全体にまぶす。
- ② フライパンにオリーブ油を熱し、おろしにんにくを入れてから①を入れて炒める。
- ③ パプリカはヘタと種を除く。魚焼きグリルで皮が真っ黒になるまで焼いた後、外皮を除いて、さいの目切りにする。
- ④ ミニトマトは洗ってヘタを取り4等分にする。
- ⑤ オクラは板ずりをしてから茹で、冷めたら斜め半分に切る。
- ⑥ 浅めの器にマリネ液の調味料を混ぜ合わせる。②～⑤をすべて加えて、冷蔵庫で冷やしてから器に盛りつける。

寄稿者紹介

石巻市
河北総合支所市民福祉課
栄養士
行政栄養士 8年目

えんどう りか
遠藤 梨花

好きな料理
くじらの竜田揚げ

石巻市の食

～石巻市食育推進キャラクター いしのまっき隊 登場！～

石巻市は、海・山・川の豊かな恵みがあふれるまちです。平成31年3月に第3期石巻市食育推進計画を策定し、地域の特産物をモチーフにした食育推進キャラクターが誕生しました。その名も、「さばまっき」「こねまっき」とままっきです。保育所や学校、地域での普及で、キャラクターを活用して楽しく学べるように工夫しています。また、食育推進会議の委員になっている大型スーパー様にご協力いただいて、売り場に減塩や野菜摂取アップの掲示をするなど、関係機関と連携しながら食育をすすめています。市ホームページも一部リニューアルし、家庭でできる旬野菜レシピや減塩レシピを掲載していますので、ぜひチェックしてみてください！

宮城県国民健康保険団体連合会

KOKUHO MIYAGI

みやぎの国保

7

2021 Summer No.285

発行月 令和3年7月

発行所 宮城県国民健康保険団体連合会(宮城県仙台市青葉区上杉1丁目2-3)

TEL 022(222)7070

URL <https://www.miyagi-kokuho.or.jp>

表紙作者 庄子陽

印刷所 ハリウコミュニケーションズ株式会社



この印刷物は、輸送マイルージ低減によるCO₂削減や地産地消に着目し、国産米めか油を使用した新しい環境配慮型インキ「ライスインキ」で印刷しており、印刷用紙へのリサイクルが可能です。