

みやぎの国保

国保のなかまたち〈涌谷町〉

健康寿命 100 歳を目指す町 2

宮城県だより 4

Health Information 5

東北医科薬科大学若林病院 病院長(呼吸器内科) 阿部 達也

・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は「ただのかぜ」か？

こくほ随想 6

東京大学 未来ビジョン研究センター

データヘルス研究ユニット 特任教授 古井 祐司

オーラルフレイル対策のための口腔体操 7

国保連 report 8

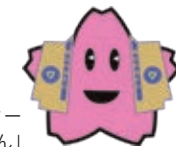
・令和 2 年度高齢者の保健事業セミナー

国保連コーナー 10

・令和 2 年度宮城県国民健康保険団体連合会
第 2 回通常総会

・人事異動、事務局組織図 他

国保の なかまたち



涌谷町公式観光PRキャラクター
「城山の金さん」



黄金山神社 金の鳥居

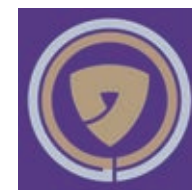


江合川河川敷 桜回廊



鶴岳・白山祭（県重要無形文化財）

涌谷町



健康寿命 100 歳を目指す町

涌谷町は、宮城県北部に位置しており、日本初の産金地として東大寺大仏建立の際に金を献上したことで知られています。2019年5月には、「日本遺産」として文化庁より認定を受けました。また、とろけるような食感のおぼろ豆腐とシイタケを使った郷土料理「おぼろ汁」の優しい味わいが観光で訪れる方に好評です。

国保主管課の紹介

涌谷町における国民健康保険事業は健康課と税務課の2課において運営しています。健康課国保介護班では国民健康保険の他、介護保険、後期高齢者医療制度を担当しており、国民健康保険の資格や給付の管理、医療費の適正化を図っています。健康課健康づくり班では国保の保健事業の他、予防接種、母子保健、新型コロナウイルス感染症対策を担当しています。特に特定健診や特定保健指導等は同じ課であることを活かし、国保介護班と共に事業を展開しています。

税務課では町民税、国民健康保険税等の賦課と徴収を担当しており、また国民健康保険税の収納率向上のため滞納整理機構との連携や口座振替の推進をしています。

各業務担当の専門性を活かしつつ、業務の連携を意識して、安定した国保運営と町民の健康づくり向上を目指しています。



現状

涌谷町のデータヘルス計画においては、平成29年から第2期計画が始まり「医療機関を適正に受診しながら、健康で自分らしい生活を継続的に過ごすこと。」を目標に各事業を推進しています。

涌谷町では高血圧の方や不規則な生活習慣の方が多く、内臓脂肪症候群及びその予備群の割合（令和元年25・3%及び10・0%）が年々増加しています。また一人当たり医療費も増加していることを踏まえ、住民に対して健口講座、生活習慣病予防教室等の開催や、生活習慣病の早期発見・早期治療や多剤重複にかかる訪問事業等の医療費適正化についての取り組みに力を入れています。



歯科保健センター主催の一般住民への健口講座

中間評価の体制

令和2年度のデータヘルス計画における中間評価では、国保・保健事業担当、国保運営協議会、また国保連合会保健事業支援・評価委員会を活用し、中間評価を進めました。

中間評価を終えて

中間評価におけるアウトカムの評価は、特定保健指導対象者の減少や平均自立期間（健康寿命）の延伸等成果として現れている部分がありました。しかし、内臓脂肪症候群の割合の増加や一人当たり医療費の増加等課題も残る評価となりました。また個別の保健事業を実施するなかで国保・保健事業担当との間で連携不足があり、ストラク



生活習慣病予防教室の運動の様子

国保の状況

涌谷町の人口は近年減少を続けており、国保加入者も同様に減少しています。少子高齢化に伴い前期高齢者の医療費の増加が課題となっています。また総医療費は減少していませんが、一人当たり医療費は増加しています。医療費適正化の取り組みとして、糖尿病性腎症重症化予防事業等の保健事業に力を入れて推進しています。

町の国保の概況

		平成30年度	令和元年度
町の人口	人	16,174	15,804
国保世帯数	世帯	2,526	2,454
国保加入割合（被保険者数割）	%	27.0	26.3
収納率（現年分）	%	91.62	91.20
被保険者数	人	4,368	4,152
一人当たり医療費	円	378,834	398,910
特定健診受診率	%	52.8	52.2

チャートの評価においても課題が残りました。

評価にあたって、個別の保健事業のアウトプットやアウトカムの評価指標が少ないことや、目標値が設定されていないものも多かったため苦労しました。

後半に向けて

第2期計画後半に向けて、アウトプットやアウトカムをより具体的に評価が行えるよう、評価指標の新設や目標値の設定を行いました。

医療費適正化は医療機関や町民の方からの協力が不可欠なことから、健康情報を発信し健康課題の共有を深めていきます。また特定保健指導等個別の保健事業が結果に繋がるような魅力的で効果的なプログラムを引き続き展開し、健康課題を解決していきます。



乳幼児健診での離乳食試食

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は「ただのかぜ」か？

東北医科薬科大学若林病院 病院長(呼吸器内科)

阿部 達也



2019年の年末に武漢付近での重症肺炎の流行が報じられたとき、中国発のコロナウイルス感染症だった2003年の重症急性呼吸器症候群(SARS)に対する恐怖が頭の中によみがえりました。その後の新型コロナウイルスエンザ(A/H1N1、2009年)や中東呼吸器症候群(MERS、2012年)のパンデミックも思い出し、今回は汚染事故などによる放射線、または薬剤性肺障害であればという期待(?)も抱きました。しかし2020年1月23日に中国政府は人口約1100万人の武漢の都市封鎖(ロックダウン)を断行しました。中国政府によるこの巨大都市封鎖の事実こそがCOVID-19がただの「かぜ」ではなかったことを示す強力な傍証の一つです。それは世界各地でその後に行われた都市封鎖の効果で裏付けられました。

WHOのパンデミック宣言からちょうど1年が経過した2021年3月11日の時点で世界の感染者数は約1億2千万人、死者は260万人を超となりました(河北新報)。若年層の重症化が少なく、とりあえず人類が滅亡の危機に瀕することなく1年以上も世界中で蔓延が持続している状況は「かぜ」が広がった現象のようにも見えます。「かぜ」の原因としてのコ

宮城県だより

今回は人事異動に伴い、国保医療課に着任された皆様を紹介いたします。

国保医療課長のあいさつ

宮城県国民健康保険団体連合会の皆様、市町村と国民健康保険組合の皆様におかれましては、日頃、国民健康保険事業の円滑な運営に御尽力をいただいておりますことに對しまして、深く謝意を申し上げます。

さて、平成30年度から国民健康保険の都道府県単位化がなされ、宮城県が国保の財政運営の責任主体として市町村と共同で国民健康保険を運営するようになり3年が経過しました。

昨年度は、国保運営の基本的な指針として定めた「宮城県国民健康保険運営方針」の内容の見直しを行い、令和3年3月に令和3年度から5年度までを対象期間とした「第2期宮城県国民健康保険運営方針」を新たに策定いたしました。今後は、同方針で定めた保険給付の適正実施や医療費適正化の推進等、様々な取組を着実に推進してまいります。

ところで、本県においては、3月頃から新型コロナウイルス感染症の陽性患者が急増し、特措法に基づくまん延防止等重点措置が4月5日から1か月間適用されることとなりました。県といたしましては、飲食店への時短営業の要請や協力金の支給、イベント開催の人数制限の要請など、感染防止対策の実施に全力を尽くしてまいります。

引き続き、宮城県国民健康保険団体連合会、市町村及び国民健康保険組合の皆様と連携を図りながら、第2期宮城県国民健康保険運営方針に基づき、国民健康保険事業の効率的・効果的な運営に努めてまいりたいと考えておりますので、より一層の御理解、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

国保医療課長 柴田 章生

新任職員紹介



副参事兼総括課長補佐
佐藤 洋

国保医療課の総括課長補佐として赴任しました佐藤です(当課には佐藤は一名のみです)。保健福祉部には何度か在籍し、健康づくりの部署の勤務経験もありますが、保険行政に向き合うのは初めてです。国民健康保険の業務は、赤ちゃんから高齢者まであらゆる年代の住民の健康を支える重要なものであり、市町村や関係機関の皆様とともに、各種課題に精一杯向き合っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



課長補佐(班長)
留目 浩一

令和3年4月1日に国保医療課国保指導班に班長として着任しました留目(とどめ)浩一と申します。

保健福祉部での勤務は、東日本大震災前後の時期に介護保険関係の業務に携わって以来の2回目です。



主任主査
白坂 伶子

令和3年4月1日付けで仙台塩釜港湾事務所から異動してまいりました、白坂伶子と申します。

保健福祉部は初任地の北部保健福祉事務所以来久しぶりで、保険行政の担当は初めてとなりますが、制度への理解を深め、関係機関の皆様のお役に立てるよう精進してまいります。

私生活では3人の子育てでいっぱい、いっぱいながらも賑やかに楽しく過ごしています。

どうぞよろしくお願い致します。



主査
高橋 央

環境政策課から参りました高橋央(たかはしあきら)と申します。昨年度までは地球温暖化に関する業務を担当していましたが、今冬は記録的な大雪となりましたが、一説には温暖化によって日本海海面水温が平年より1〜2度上昇し、大気中の水蒸気量が増加したことが原因とも言われています。このような中、5歳の娘と共にウィンタースポーツを始めた結果、4月1日現在も筋肉痛に悩まされているところです。どうぞよろしくお願い致します。



主事
三浦 千晴

南三陸町から派遣で参りました、三浦千晴(みうらちきはる)と申します。

国保医療課国保指導班でお世話になっております。

派遣元自治体で国保業務の従事経験がありませんので、1日も早く国民健康保険制度に對しての理解を深め、皆様のお力になるよう努めて参ります。1年間という短い期間ですが、どうぞよろしくお願い致します。

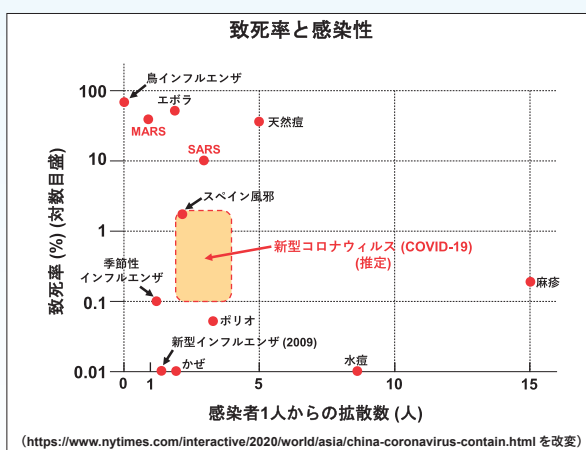


主事
小綿 伸

小綿伸と申します。大崎市古川出身です。趣味はラーメンの食べ歩きです。ラーメン1杯を食べるために、ラーメン数十杯分の交通費を費やすことがよくあります。有名店の美味しいラーメンを食べるのも好きですが、全然有名じゃないのに抜群に美味しいラーメンを見つけたときは、この上ない幸せを感じます。美味しいラーメン店の情報がありましたら、是非教えてください。よろしく願います。



のため患者数が増加すると、この疾病による人口あたりの死亡率(致死率にあらざる)が増加し、場合によっては医療が逼迫します。無症候感染者からの、あるいは潜伏期間での伝播は制御を困難にしているものもとても重要な因子の一つのように思えます。伝播の形式(空気、飛沫、接触)のどれが重要なかが明確でないことや、確定診断法が決まっていなかったり、確定診断法の理由です(PCRは確定診断法ではありません)。封じ込めが理想ですが、感染者数を抑制するための共存を選択する場合、これまでの方法ではその代償は非常に大きいことが予想されます。



オーラルフレイル 対策のための 口腔体操



「オーラルフレイル」って何？

オーラルフレイルとは、嚥んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。嚥む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わり合いの減少を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となり、深い関係性が指摘されています。

このコーナーでは、5つの効果別体操を4回にわたり掲載します。今回は①お口・舌の動きをスムーズにする体操です。

①お口・舌の動きをスムーズにする体操

効果 唇やほほ、お口周りや舌の筋力をアップすることで、お口の機能が上がり、唾液がよく出るようになり、舌が滑らかに動いて食べ物を飲み込みやすくなります。お顔の表情もイキイキしてきます。

(唇を中心とした) 口の体操



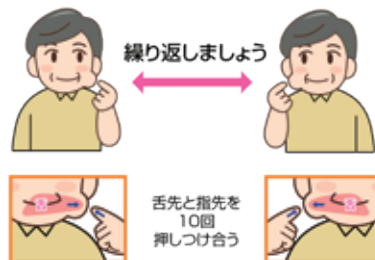
①口をすぼめる。②「イー」と横に開く。

(唇と) ほほの体操



ほほを膨らませた後、すぼめるという動きを数回する。(水はなくてもOK)

舌の体操 (舌圧訓練)



①舌を左のほほの内側に強く押しつける。
②自分の指で、口の中の舌の先を、ほほの上から押さえる。
③それに抵抗するように、舌をほほの内側に、ゆっくり10回押しつける。
④右のほほでも同じことを繰り返す。

パタカラ体操



①「パ」…唇をはじくように
②「タ」…舌先を上の前歯の裏につけるように
③「カ」…舌の奥を上顎の奥につけるように
④「ラ」…舌をまるめるように
各発音8回を2セット行う。

唾液腺マッサージ



① 耳下腺マッサージ

指数本を耳の前(上の奥歯あたり)に当て、10回ほど円を描くようにマッサージしていく。



② 顎下腺マッサージ

顎のラインの内側のくぼみ部分3〜4か所を順に押していく。目安は各ポイントを5回ほど。



③ 舌下腺マッサージ

顎の中心あたりの柔らかい部分に両手の親指を揃えて当て、10回ほど上方向にゆっくり押し当てる。



出典：公益社団法人 日本歯科医師会「オーラルフレイル対策のための口腔体操」



profile

ふる い ゆう じ
古井 祐司

東京大学 未来ビジョン研究センター
データヘルス研究ユニット 特任教授
自治医科大学客員教授
内閣府経済財政諮問会議専門委員

地域の人たちの健康を取り戻したい

かつて長寿県として有名だった沖縄県。でも、近年は夜型生活、車社会、盛んな外食産業、多量飲酒といった社会環境を背景に、65歳未満の年齢調整死亡率が全国のワースト1位となり、新たな健康課題に直面している。

そのような沖縄でデータを活用した健康増進活動のお話をうかがうチャンスを得た。昨秋、私たちの研究ユニットのメンバーが全国健康保険協会(協会けんぽ)の沖縄支部を訪問した。その際に、「地域の人の健康を取り戻したい」という支部の皆さんの問題意識がとても強いことを感じた。

沖縄支部がデータ分析をスタートした2008年当時は、データを電子的に蓄積し、簡単に集計できるシステムがなかった。そこで、まずは加入者全員の1か月分のレセプト9万8千件を印刷し、医療費や受診の状況を逐一チェックすることから始めたそうだ。当然、レセプトと健診データを結びつけるシステムもなかったため、9万8千件すべてを手作業で確認し、粘り強く健診データを紐づけていった(Q-station 参照: <https://q-station.jp/>)。

これまで見えなかった課題の本質を知ると、「ワースト1位」の背景に

社会の共創を促す

沖縄支部の皆さんが素晴らしいのは、データの分析にとどまらず、具体的なアクションにつなげたことだ。沖縄支部では、未治療者の健診データを個人が特定できない形で検査値の悪い順に並べ、要治療の値に色付けした資料を作成し、それを持って地区医師会を回った。その資料を目にしたとき、医師の目の色が変わった。医師からは、「数値が衝撃的過ぎ

これは、データを使って地域社会が共創した成果にほかならない。健康施策を進めるには、関係機関と連携しながら住民や加入者に寄り添うことが鍵になるが、データはそのための素材になることがこの事例を通じてよくわかる。

強い問題意識を持ってデータ分析し、課題の本質を明らかにした沖縄支部。こうした取組こそ、新たな社会課題の解決に必要な共創を促すことにつながる。

思いがけない構造が見えてきた。特に目に留まったのは高額医療費の存在だった。ただ、これは表に見えている現象にすぎない。医療費が高いということは、重い病気で苦しんでいる人がいるということだ。その背景にあるのは何だろうか？

分析結果から、月間80万円以上の高額レセプトの3割が心疾患で、そのうち基礎疾患として51%に高血圧があることが明らかになった。つまり、血圧をコントロールできれば予防可能な人が多いのだ。また、高額な医療費がかかっている人の過去5年間の状況を確認すると、一度でも健診を受けたことがある人は10%にすぎず、保健指導を受けた人はいったって3.8%しかいなかった。健診も保健指導も受けないまま、病気になる、しかも病状が悪化するという構造が見えてきた。

こくほ随想

記事提供 社会保険出版社



令和2年度 高齢者の保健事業セミナー

令和3年3月4日
(木)・5日(金)に宮
城県自治会館9階会議
室において「令和2年
度高齢者の保健事業セ
ミナー」を開催した。

同セミナーは元年度
に引き続き、宮城県後
期高齢者医療広域連合
と本会の共催、宮城県
の後援により2回目の
開催となったが、2年
度は新型コロナウイルス
感染症対策のため、
2日間に分けて開催し
たところ、市町村の後
期高齢者医療担当課、
保健事業担当課、介護
保険担当課及び国保担
当課等から108名の
参加があった。

はじめに、本会の山
崎常務理事が主催者
挨拶に立ち、高齢者
の保健事業と介護予防
の一体的な実施の取組
は令和元年度に公表さ
れた国の人生100年
時代に向けた「健康寿
命延伸プラン」に基づ
く、健康づくりと疾病
予防、重症化予防等の
取組のひとつと認識

しており、本会としても市町村が取
り組む保健事業について一層の充実
が図られるよう、国保データベース
(KDB) システムの分析データの提
供等に努めたいと述べた。

講演

午前のセミナーでは、東京都健康
長寿医療センター研究所・研究部長
の北村明彦氏を講師に迎え、「効果的
に保健事業を行うための高齢者の心
身の特徴について」フレイルとメタ
ボリックシンドロームの関係を踏ま
えて」と題して、オンラインで講
演をいただいた。講演では、特定健
診・特定保健指導からつながっている
メタボリックシンドローム(以下、
「メタボ」という。)への対策と、後
期高齢者に対するフレイル対策の両
方の関係性をどのように捉えていけ
ばよいのかということについてお話
をいただいた。

北村氏は、講演の中で次のように
述べられた。「高齢者へはフレイル
とメタボの両方を考慮した保健指導
が重要であり、基本は個人の特性に
応じた個別的指導である。身体評価
と生活機能評価の両方を行い、メタ
ボなのか、フレイルなのか、両方合
併している状態なのか評価する必要
がある。例えば、サルコペニア肥満
は脂肪が蓄積しており、肥満である

され、令和3年度以降も一体的実施
等の事業について、市町村の力添え
をいただきながら事業を推進してい
きたいと結ばれた。

国保連合会から

本会からは、高齢者の保健事業と
介護予防の一体的実施に向けた医療
専門職のためのKDBシステム活用
マニュアルについて説明を行った。

グループワーク

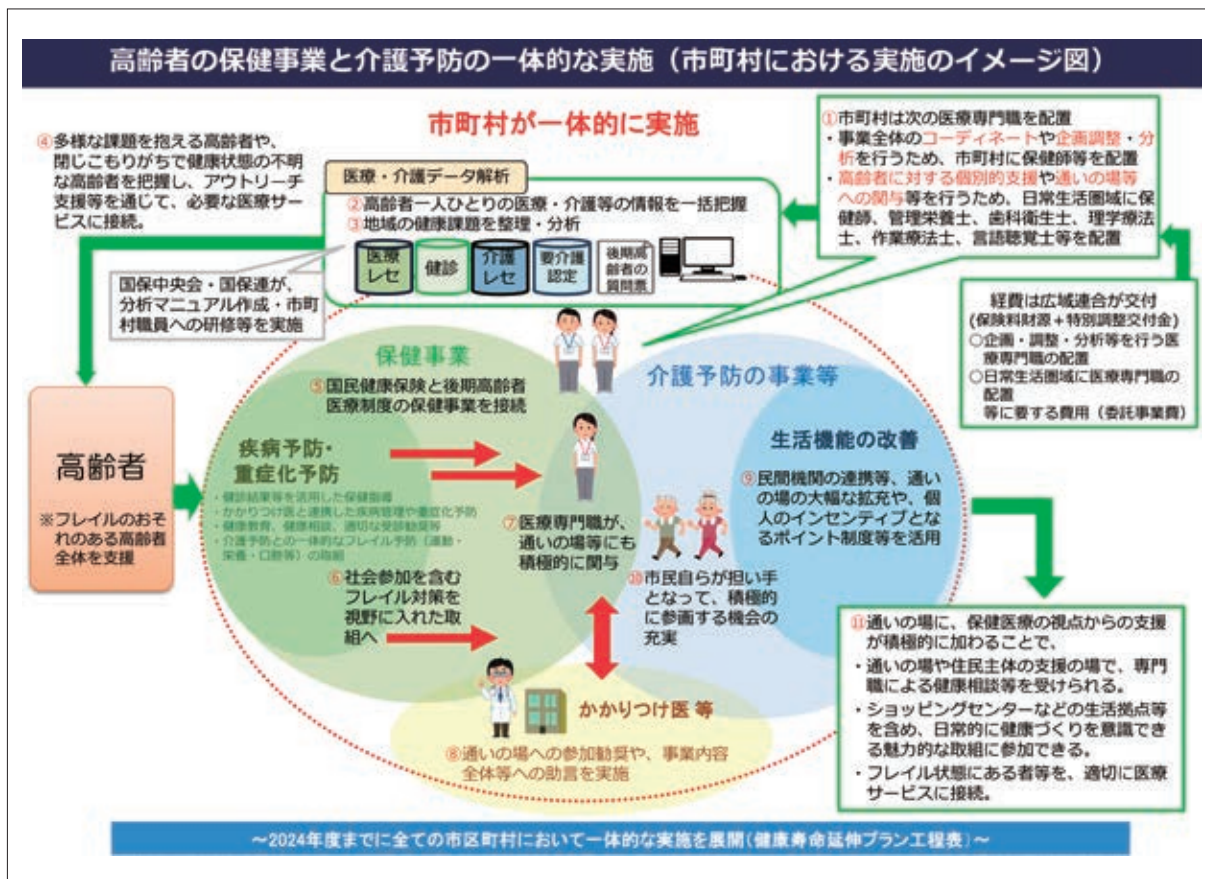
最後に「健康課題の明確化とアク
シヨンプランの作成について」と題
してグループワークを行った。参加



今後も市町村の力添えをいただきたいと話す
広域連合 高橋氏



グループワークに取り組む参加者



出典：厚生労働省



オンラインで講義をする北村氏

が筋肉は少ない状態で、膝の痛みや腰痛を引き起こすこともある。このように、メタボでもフレイルの人がいるため、両方をしっかり評価して、その結果に応じた指導を行う必要がある。また、住民の方はメタボとフレイルの区別をつけることは難しいため、集団教育では両方について整合性を持った説明を行うことが必要である。例えば、メタボ指導で食べ過ぎを抑えて体重を減らしましょうとする一方で、フレイル指導では低栄養予防のためにしっかりと食べましょうとすると、住民は混乱してしまう。そのため、片方だけでなくメタボとフレイル両概念の整合性を図った分かりやすいメッセージを打ち出すことが必要である。」

最後に、高齢者の健康保持のための多角的なアプローチとしては、通



第3次広域計画について講演する
広域連合 熊谷事務局長

後期高齢者医療広域連合から

いの場合などの既存の活動への「ちょい足し」がお勧めであり、特に栄養、運動、社会参加の三位一体で生活機能の低下予防に取り組むことができたらよいと思うと述べられ、本日の話が一体的な実施の取り組みの参考になれば幸いであると結ばれた。

午後は、宮城県後期高齢者医療広域連合事務局長の熊谷徹氏から「宮城県後期高齢者医療広域連合 第3次広域計画について」と題して、講演をいただいた。広域連合は後期高齢者医療制度を運営することに特化した団体であり、その実施内容は広域計画に規定している。広域計画の重要項目として保健事業に関する事

発表いただき、セミナーの全日程を終了した。

令和3年度事業計画、予算など原案どおり可決



令和3年2月18日（木）本会会議室において「令和2年度第2回通常総会」を開催し、令和3年度事業計画など審議事項全16件について原案どおり可決した。



開会の挨拶に立つ
菊地理事長

「第2期中期経営計画」に基づき、引き続き保険者の負託に応える

開会に先立ち本会菊地理事長（岩沼市長）は、「新型コロナウイルス感染症防止対策に加え、2月13日に発生した福島県沖を震源とする地震対応にご尽力されていることに対し敬意を表するとともに、被災された住民の方々にお見舞い申し上げる。」と述べた。

さらに、「我が国保連合会は、保険者の負託に応え審査支払業務の高度化・効率化を図るとともに、市町村が取り組む医療費適正化や人生100年時代に向けた健康寿命の延伸のための健康づくり、重症化予防等への積極的な支援の実施を掲げ、昨年4月から「第2期中期経営計画」をスタートさせ、保険者の負託に応えるべく、創意工夫を行い、サービス提供に努めてきたところである。

また、国が進めるデータヘルス計画の要となるオンライン資格確認システムの導入準備を着実に進めてお



祝辞を述べる
細谷歯科医師会長

国保制度存続の取り組みを支援したい

続いて、来賓祝辞として宮城県歯科医師会細谷会長からは、「国保制度は被保険者に占める中高齢者の割合が高く、所得水準が低いため、保険料の負担率が高いという構造的な問題を抱えている。また急速的な少子高齢化に伴い、益々中高齢者の被保険者が増加し、医療費も増大してい

る。このように保険者の財政状況が厳しい中、地域住民の医療の確保や健康保持増進、福祉の向上への多大なる貢献を改めて感謝する。

さらに、全国の国保関係者が国保の抱える諸問題の改善を期して、毎年国保制度改善強化全国大会を開催しており、国に対して要望を掲げ、実現を図っている。このことは、国保制度を存続させるために必要な要望事項であり、実現がかなうよう願っている。」と祝辞を賜った。



総会議長の
田中大郷町長

総会議長に大郷町長就任

その後、総会議長に田中大郷町長が選出され、議事に入った。

事務局からは、報告事項として「役員の就任について」「債務負担行為（執行状況報告）」「専決処分」「令和2年度会計歳入歳出補正予算」を報告した。

審議事項に移ると、議案第1号から議案第16号までの全16項目について説明を行った。内容は「令和3年



国保連合会をめぐる状況等
に関する報告

国保連合会をめぐる状況等に関する報告

最後に、本会山崎常務理事から、「国保連合会をめぐる状況等に関する報告」として、令和2年度国保制度改善強化全国大会の概要、新型コロナウイルス感染症対応従事者慰労金交付事業および新型コロナウイルスワクチンの接種体制ならびにオンライン資格確認等システムの内容等について報告し、閉会した。

提出議案

- 報告事項
- 報告第1号 役員の就任について
 - 報告第2号 債務負担行為（執行状況報告）
 - 報告第3号 専決処分報告（報告第3号、第4号）
 - 報告第4号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第2号）
 - 報告第5号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第3号）
 - 報告第6号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第4号）
 - 報告第7号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第5号）
 - 報告第8号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第6号）
 - 報告第9号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第7号）
 - 報告第10号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第8号）
 - 報告第11号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第9号）
 - 報告第12号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第10号）
 - 報告第13号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第11号）
 - 報告第14号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第12号）
 - 報告第15号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第13号）
 - 報告第16号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第14号）
- 審議事項
- 議案第1号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第5号）
 - 議案第2号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第3号）
 - 議案第3号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第2号）
 - 議案第4号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第5号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第6号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第7号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第8号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第9号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第10号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第11号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第12号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第13号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第14号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第15号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
 - 議案第16号 令和2年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
- その他
- 新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業等について

公告

令和3年2月18日開催の理事会において議決された左記事項について公告する。

公告第7号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）

公告第8号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第2号）

公告第9号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第3号）

公告第10号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第4号）

公告第11号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第5号）

公告第12号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第6号）

公告第13号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第7号）

公告第14号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第8号）

公告第15号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第9号）

公告第16号 令和3年度一般会計歳入歳出補正予算（第10号）

※詳細については「議決事項」を参照ください。

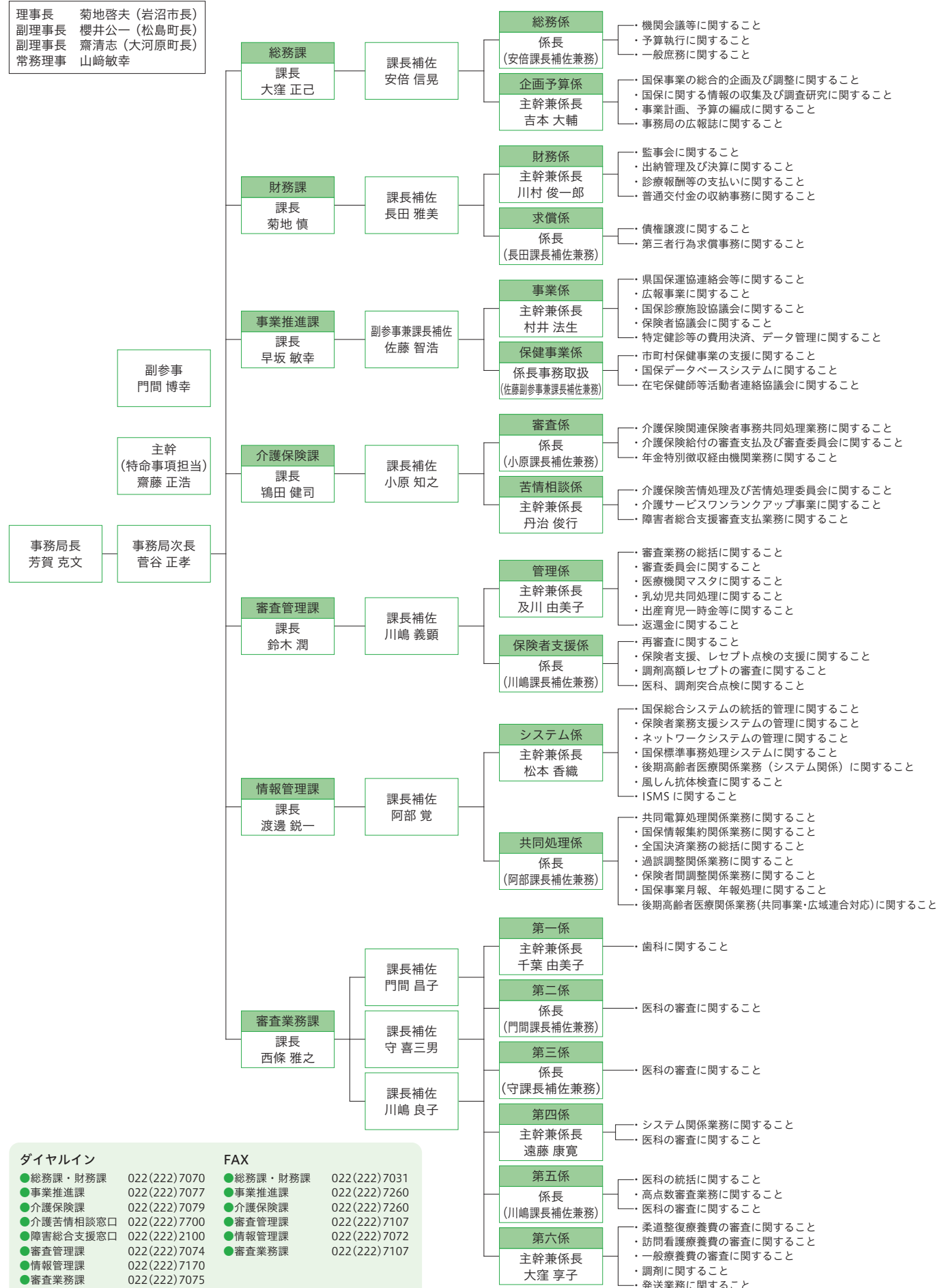


事務局組織図

令和3年4月1日現在

役員

理事長	菊地啓夫（岩沼市長）
副理事長	櫻井公一（松島町長）
副理事長	齋清志（大河原町長）
常務理事	山崎敏幸



ダイヤルイン		FAX	
●総務課・財務課	022(222)7070	●総務課・財務課	022(222)7031
●事業推進課	022(222)7077	●事業推進課	022(222)7260
●介護保険課	022(222)7079	●介護保険課	022(222)7260
●介護苦情相談窓口	022(222)7700	●審査管理課	022(222)7107
●障害総合支援窓口	022(222)2100	●情報管理課	022(222)7072
●審査管理課	022(222)7074	●審査業務課	022(222)7107
●情報管理課	022(222)7170		
●審査業務課	022(222)7075		

人事異動

●宮城県保健福祉部国保医療課（令和3年4月1日）

転任等

氏 名	旧所属
林 正 義	国保医療課副参事兼課長補佐（総括担当）
安 藤 健 一	国保医療課長補佐（班長）
高 橋 敦	国保医療課主任主査（副班長）
及 川 洋	国保医療課主査（副班長）
遠 藤 美 恵	国保医療課主事

●国保連合会（令和3年4月1日）

異動：係長以上

新所属・職名	氏 名	旧所属・職名
事務局次長	菅 谷 正 孝	総務課長
総務課長	大 窪 正 己	審査管理課長
財務課長	菊 地 慎	財務課課長補佐兼 財務係長
介護保険課長	鶴 田 健 司	介護保険課課長補佐兼 審査係長
審査管理課長	鈴 木 潤	審査管理課副参事兼 課長補佐
事業推進課副参事兼 課長補佐 保健事業係長事務取扱	佐 藤 智 浩	審査業務課課長補佐兼 第三係長
介護保険課課長補佐兼 審査係長	小 原 知 之	事業推進課課長補佐兼 事業係長
審査管理課課長補佐兼 保険者支援係長	川 嶋 義 顕	情報管理課課長補佐
情報管理課課長補佐兼 共同処理係長	阿 部 覚	情報管理課主幹兼 共同処理係長
審査業務課課長補佐兼 第二係長	門 間 昌 子	事業推進課課長補佐兼 保健事業係長
審査業務課課長補佐兼 第二係長	守 喜三男	審査業務課主幹兼 第四係長
審査業務課課長補佐兼 第五係長	川 嶋 良 子	審査業務課主幹兼 第五係長
事業推進課主幹兼 事業係長	村 井 法 生	総務課主幹兼 企画予算係長
審査業務課主幹兼 第四係長	遠 藤 康 寛	審査管理課主幹兼 保険者支援係長
総務課主幹兼 企画予算係長	吉 本 大 輔	事業推進課 保健事業係主幹
財務課主幹兼 財務係長	川 村 俊一郎	財務課財務係主幹

転入等

新所属	氏 名
国保医療課副参事兼総括課長補佐	佐 藤 洋
国保医療課長補佐（班長）	留 目 浩 一
国保医療課主任主査	白 坂 伶 子
国保医療課主査	高 橋 央
国保医療課主事	三 浦 千 晴
国保医療課主事	小 綿 伸

派遣職員、新規採用職員

新所属・職名	氏 名	旧所属・職名
総務課主幹 (宮城県後期高齢者医療広域連合派遣)	白 鳥 孝 幸	情報管理課主幹
審査業務課主幹	高 橋 俊 介	総務課主任主査 (宮城県後期高齢者医療広域連合派遣)
総務課主事 (国保中央会派遣)	遠 藤 基 矢	情報管理課主事
情報管理課主事	菊 地 辰 彦	総務課主事 (国保中央会派遣)
事業推進課主事	藤 原 茂 直	新規採用
介護保険課主事	阿 部 倅 久	新規採用
審査業務課主事	繁 泉 朋 佳	新規採用 (令和2年10月採用)
審査業務課主事	亀 谷 奈 央	新規採用
審査業務課主事	佐 藤 有莉佳	新規採用
審査業務課主事	玉 山 佳 奈	新規採用

退職

旧所属・職名	氏 名	備 考
事務局次長	齋 藤 正 浩	令和3年4月1日付 再任用
財務課長	本 田 典 子	令和3年4月1日付 再任用
介護保険課長	深 町 美 昭	令和3年4月1日付 再任用
審査業務課課長補佐兼 第一係長	飯 塚 新 一	令和3年4月1日付 再任用
審査業務課主幹	邊 見 武 彦	令和3年4月1日付 再任用
審査業務課主幹	酒 井 和 広	令和3年4月1日付 再任用



令和3年1月

- 13、14日 第3回宮城県国保連合会保健事業支援・評価委員会
(オンライン開催)
- 28日 第4回宮城県国保連合会保健事業支援・評価委員会
(書面開催)
- 29日 多賀城市第2期データヘルス計画に関する保険者支援
(多賀城市役所)

- ・柔道整復療養費審査委員会 15日
・診療報酬審査委員会 20～23日、25日
・介護給付費等審査委員会(医療部会) 22日

令和3年2月

- 1日 三役会議
- 9日 理事会
- 18日 通常総会
- 26日 介護給付適正化システム等ブロック別説明会

- ・介護給付費等審査委員会(審査部会) 4日
・柔道整復療養費審査委員会 16日
・診療報酬審査委員会 17～20、22日
・介護給付費等審査委員会(医療部会) 22日

令和3年3月

- 1日 介護給付適正化システム等ブロック別説明会(大河
原合同庁舎)
- 2日 // (大崎合同庁舎)
- 4、5日 高齢者の保健事業セミナー(自治会館9階)
- 9日 介護給付適正化システム等ブロック別説明会(石巻
合同庁舎)
- 29日 第5回宮城県国保連合会保健事業支援・評価委員会
(オンライン開催)

- ・柔道整復療養費審査委員会 16日
・診療報酬審査委員会 18～20日、22、23日
・介護給付費等審査委員会(医療部会) 22日

5～6月の行事予定

- 第1回国保問題調査研究委員会(本会会議室)
- 第1回介護保険調査研究委員会(本会会議室)

- ・柔道整復療養費審査委員会 毎月中旬
・診療報酬審査委員会 // 中旬～下旬
・介護給付費等審査委員会(医療部会) // 下旬
・介護サービス苦情処理委員会 // 下旬

編集後記

コロナ禍でペットブームが来ている。動物と過ごすことは癒しの効果があると、我が家でも実感しているところである。一方、ネグレクトが問題になっており、動物のシェルターは非常にひっ迫しているという記事を見かけた。簡単に命を買ってしまう世の中で、多種多様な生物の命にどのように向き合うかがこれからの課題ではないかと感じる。

最近国会では「アニマルウェルフェア」が議題に上がっている。言葉自体初めて聞いた人は一度検索していただくと、どういう話なのか視覚的な理解ができると思う。動物福祉は家畜と分類される動物の範囲まで健康的な生活を送れるようにする考えであり、畜産業

において日本は諸外国で禁止されている方法を用いるなど遅れを取っている。元農林水産大臣が大手鶏卵生産会社から賄賂を受け取り、国際的なアニマルウェルフェアに反対するよう要望されたニュースの方が目立つようでは進捗に不安はあるが、これからの持続可能な生活のためには注視する内容である。

動物福祉について勉強不足のところはあるが、今年は動物関係のボランティアもしようかなと考えながら、毎日愛犬に癒されている。

末筆になりますが、年度末の忙しい時期から対応いただきました関係者にお礼申し上げます。
(T.S)

お店が求める感染防止策に積極的に協力しましょう！



マスクなし・大声
での会話は控えましょう



「マスクを外せ！」
と言わないで！

飲食店は、お客様には「弱い立場」です。
大声での会話を注意したり「マスクを外せ！」などの要求を
拒否したりすることが難しいとの声が聞かれます。

感染防止策を実施している飲食店を 困らせるような言動はお控えください。

宮城県・仙台市

野菜をおいしく食べよう

旬の食材の紹介



春はキャベツのおいしい季節です。キャベツは登米市を代表する野菜の一つで国の指定産地となっており、原産地にちなんで「地中海キャベツ」のブランド名で6月上旬から7月下旬に仙台市や関東圏に出荷されています。

野菜は1日5皿分（350g以上）食べてほしいと言われていますが、宮城県では、あと1皿分足りない状況です。ぜひ、色々な料理に野菜を取り入れながらおいしく食べましょう！

包まないキャベツシュウマイ

【材料】4人分

豚ひき肉	300g
豆腐	150g
キャベツ	200g
玉ねぎ	1個
しいたけ	3個
卵	1個
酒、しょうゆ、ごま油	各大さじ2
片栗粉	各大さじ1
すりおろし生姜	1かけ
砂糖	小さじ1
鶏がらスープの素	小さじ1



料理のポイント

- ・蒸し焼きにするとときは焦げないように火加減に注意してください。
- ・キャベツのかたい部分はみじん切りにして②と一緒に入れてもいいです。

作り方

【1人当たりの栄養価】

熱量 339kcal たんぱく質 19.8g 脂質 22.3g 炭水化物 12.2g 食塩相当量 1.4g

- ① 豆腐はペーパータオルでくるんで10分ほど置いておく。キャベツはせん切りにし、少量の塩（分量）をふってもみしなりさせる。玉ねぎ、しいたけはみじん切りにする。
- ② ボールにひき肉、豆腐、玉ねぎ、しいたけ、(A)を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにクッキングシートを敷き、②をうつし、約2cmくらいの厚さにしてフライパンに広げる。
- ④ ③の上にせん切りにしたキャベツをのせて押さえたら、食べやすい大きさにくぼみをつけておく。（約16等分）※くぼみをつけておくとき取り分けしやすいです。
- ⑤ 蓋をして弱火で約15分ほど蒸し焼きにする。
- ⑥ お皿に盛り、お好みでからしやポン酢でいただってください。



寄稿者紹介

登米市
中田総合支所市民課
技術主査
行政栄養士 16年

西田 慶子

好きな料理 時短料理

“笑顔きらきら 登米の食” ～登米市は食材の宝庫～

登米市はキャベツだけではなく、きゅうりも国の指定産地となっています。その他、米をはじめニラ、いちご、りんごなどを育てている方も多く、広大で豊かな田畑が広がる登米の土地を活かしながら、一年を通してさまざまな農作物が収穫されます。仙台牛としてブランド化されている牛肉も約4割を登米市産が占めています。この豊かな登米の食材を通して、地域の皆さんに健康づくりの情報を発信できるといいと思います。