

みやぎの国保

7
2016 Summer
[No.265]

国保のなかまたち

白石市 健康づくり事業で
生活習慣病阻止と医療費軽減!

p2~3

データヘルス最前線

川崎町 データヘルス邁進!!

p4~5

国保徒然草	p6
Health Information	p7
みやぎの頼れるサポーター	p8
国保連コーナー	p9~15
旬のたより	p16

国保の
なかまたち

白石市

【しろいし】

清流白石川に蔵王連峰を映し出す城下町「白石」は、伊達藩最南端の守りの地として「片倉小十郎」を城主とする白石城を中心に繁栄した歴史と文化のまちです。また、真田家ゆかりの地として多くの歴史資源を有し、市民総参画によるまちづくりを推進し、「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市」の形成に取り組んでおります。



市町村国保のいま

白石市は人口とともに被保険者数の減少が続いており、今年の3月には9,000人を割り込みました。しかし、前期高齢者の割合が高くなっているため医療費が伸びており、1人当たりの医療費も増加し、課題となっております。

国保被保険者数は、平成26年度末9,262人(前年比3.1%、297人の減)、年度末の加入率は25.81%、このうち前期高齢者は3,749人で、構成比は40.4%となり、前年比127人の増となっております。

国保税の収納率につきましては、平成25年度90.12%、平成26年度91.01%とほぼ県平均値となっております。

<市の国保の概況>

	平成25年度末	平成26年度末
市の人口[人]	36,398	35,883
国保世帯数[世帯]	5,626	5,555
国保加入割合(被保険者数割)[%]	26.26	25.81
国保税収納率(現年分)[%]	90.12	91.01
被保険者数[人]	一般	8,668
	退職	891
	合計	9,559
1人当たり医療費[円]	一般	352,460
	退職	370,442
	全体	354,213
特定健診受診率[%]	40.5	40.2



毎年秋に開催している「鬼小十郎まつり」の一幕



〔表紙作者紹介〕

かわむら みほ(2016年より仕事名を【斎藤ミホ】から変更)
造形作家/イラストレーター
仙台生まれ。
東北工科大学美術専門学校<現東北文化学園>
グラフィックデザイン科卒。母校の教員を経て
1995年よりイラスト制作業(フリー)。
現在は、水彩画の他、板木彫り絵<独自表現>、
木版画作品を制作。個展<仙台、盛岡、東京>
等での発表を中心に活動している。



白石市<白石城>

慶長の時代から二百六十年余り、伊達家の重臣 片倉氏の居城であった白石城。復元の折、史実に忠実に日本古来の木造建築様式にて建てられました。
全国的にも数少ない評価の高いお城です。天守閣の最上階からは白石市内が一望。階下に広がるお城を含めた公園の風景も幾何学模様のようにとてもユニーク。
時おり吹く心地よい風を楽しみながら初夏の光と緑まぶしい白石城>本丸公園をスケッチしてきました。

健康づくりで
まちづくり

わがまちの取り組み

健康づくり事業で生活習慣病阻止と医療費軽減!

健康づくりは「1歩」から!

白石市は蔵王連峰の大自然を利用し、春秋の年に2回「しろいし健康ウォーク」を開催しております。春は5月に山吹、どうだん、ふじ等の中を、秋は暑さが残る9月に「しろいし蔵王高原マラソン」のウォーキングの部として、自分のペースで歩いていきます。涼しい木立の中を黙々と歩く人、仲間とおしゃべりしながら自然を楽しむ人と、皆さん個人の目標により歩いています。

「第2次みやぎ21健康プラン」では、宮城県

民がメタボ該当者・予備群で全国ワースト2位という結果から、「歩こう!あと15分」を目標の1つにしているところです。白石市においては、県内ワースト第4位となっており、なんとしても歩きを定着させ、脱メタボの1項目としたいと事業を実施しております。また、市内においては、手軽に歩きを楽しむためのウォーキングマップを白石城周辺に作成し、国保の保健事業から市民への健康事業と展開しております。結果を楽しみに……。



▲しろいし健康ウォークの様子。



▲市民一人ひとりが健康の維持・増進の道を「1歩」ずつ進んでいきます。

人間ドック助成を強化中

「第2次白石市健康プラン21」では、特定健診の受診率目標を50%としておりますが、毎年約40%という状況です。その中で、医療機関での個別健診が少し向上していることから、今年度より、人間ドック助成事業を強化することとしました。対象者を拡大し、40・45・50・55・60歳の方には個人負担5,000円で受診できるようにし、また、41歳～74歳までの前記対象者以外の方には、個人負担10,000円で市内の総合病院にて受診可能といたしました。

いずれにせよ、一人ひとりが健康に対して意識を持つことが白石市国民健康保険の健全な運営の在り方と考え、各種事業を展開して参ります。



データヘルス最前線

昨年度の「みやぎの国保」にて、シリーズ連載でお送りしていた「おしえて!データヘルス(全4回)」の継続企画として、今年度は実際にデータヘルス計画を策定し、保健事業を実施している保険者を全3回で紹介いたします。

全3回

第2回【川崎町 かわさきまち】データヘルス邁進!!

川崎町は仙台市と山形県に隣接する山間部にある人口9,175人、高齢化率33%、国保加入者は約2,600人の町です。保健福祉課は健康推進、国保、障害、介護、包括の各担当係で構成されています。保健事業は主に健康推進係で実施しており、保健師4名、管理栄養士2名、歯科衛生士1名の計7名で活動をしています。

平成26年度に国保法に基づく保健事業の実施指針に沿い、平成25年度の健診データ、レセプトデータ、介護データ(いわゆるKDBデータ)を分析し、その結果を基に平成27年度から3年間のデータヘルス計画を策定しました。

健康課題の分析

今回の分析は生活習慣病が重症化した脳、心臓、腎臓の疾患を予防する視点で行いました。分析の結果、次のような町の健康課題が明らかになり、人工透析や脳血管疾患等をはじめとして、感覚的に気づいていたことが数字として表れました。

分析結果

- ◎透析導入者割合(0.6%)、それに係る医療費が総医療費の2割を占めており、ともに他保険者と比較して2倍と圧倒的に多い。
- ◎透析導入者のうち67%が糖尿病を基礎疾患に持っている。
- ◎透析導入者のうち56%が60歳未満である。
- ◎脳血管疾患は医療費だけでなく、介護給付への影響も大きい。
- ◎メタボリックシンドローム、糖尿病等が脳血管疾患、心疾患、腎疾患の根底にある。

町の健康課題

- ◎保健指導率が低い。
- ◎人工透析の増加。(5年間で4倍弱増)

目標

- ◎保健指導率を増加させる
- メタボリックシンドロームの減少→糖尿病の減少
- 人工透析に占める糖尿病性腎症の割合減少

データヘルス計画策定後の取り組み

データヘルス計画を策定したことで、これまで取り組んできた生活習慣病予防活動をさらにピンポイントに行うことができました。特に糖尿病性腎症から人工透析への新規患者を増やさないことを重点的に取り組み、平成28年度からは特定健診の検査項目に独自で尿蛋白定量を追加します。健診結果を基に対象者をCKD重症度分類(右表)でG3aの人に絞り保健師が保健指導を、管理栄養士にはG3b以降の方に治療の1つである食事指導を実施し、本格的に人工透析導入者減少に向けた取り組みを開始します。

保健指導については、特定保健指導対象者に加え、重症化予防対象者として各学会ガイドラインに沿って、肥満がなくても脳、心臓、腎臓の疾患を発症するリスクが高い方も対象としています。指導方法については、住民総合健診会場に保健師コーナーを設け、40~64歳の方と面接をし、まずは本人に連絡の取れる時間帯と連絡先を聞き取ります。その後、結果を郵送するとともに聞き取りした連絡先を基にして、保健指導対象者に対して地区担当保健師、管理栄養士が訪問をして指導を行います。
※特定健診開始当初は集団での教室を実施していましたが、重症化予防対象に該当する方が教室に来ないことが多かったため、自宅への訪問や来所での個別指導に切り替えました。その結果、特定保健指導率が上昇した経緯があります。それでもまだ保健指導率が目標とする数値(60%)まではほど遠く、今後に向けて、さらに保健師、管理栄養士の個別訪問時間を確保できるように現行事業の見直し作業に取り組んでいます。

CKD(慢性腎臓病)重症度分類

原疾患	たんぱく尿区分	A1	A2	A3
・糖尿病	尿アルブミン定量(mg/日)	正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
	尿アルブミン/Cr比(mg/gCr)	30未満	30~299	300以上
・高血圧 ・腎炎 ・多発性嚢胞腎	尿蛋白定量(g/日)	正常	軽度たんぱく尿	高度たんぱく尿
	尿蛋白/Cr比(g/gCr)	0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
・移植腎 ・不明 ・その他	G1	正常または高値	>90	
	G2	正常または軽度低下	60~89	
	G3a	軽度~中等度低下	45~59	
	G3b	中等度~高度低下	30~44	
	G4	高度低下	15~29	
GFR区分 (ml/分/1.73m ²)	G5	末期腎不全(ESKD)	<15	

重症度は原疾患・GFR区分・尿たんぱく区分を合わせたステージにより評価する。CKDの重症度は死亡、末期腎不全、心血管死亡発症のリスクを緑■のステージを基準に、黄■⇒オレンジ■⇒赤■の順に、ステージが上昇するほどリスクは上昇する。

川崎町ではデータヘルス計画を策定する前の平成23年から既に生活習慣病予防活動をしており、今回の分析によって健康課題だけでなくその効果も目に見える形で出てきました。例えば、年々増加していた新規透析導入者は平成22年度の6人をピークに減少傾向に転じ、平成27年度は0人に、保健指導率は最低だった平成22年度の2.4%から平成26年度の32.5%へ上昇、また保健指導率が上がったことでメタボ該当者割合も平成21年度の最高25.5%から平成26年度には19.5%に減少しています。少しずつではありますが、このような結果から生活習慣病予防活動の継続に自信を得たところでもあります。

(参考) 新規人工透析者数の推移

H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
2	3	6	3	2	2	1	0

データヘルス計画を通して

データヘルス計画を策定し保健事業を実施したことで、スタッフの意識にも変化がありました。例えば、「病院で特定保健指導をしていた時は健康意識の高い人を相手にしていたが、現在は健康意識の低い人への関わりにやりがいを感じている。」また、「老人保健事業の時代には事業の実施に重みがあり、結果的に改善したかどうか見えにくく医療費の話がされてもピンと来なかった。今は実施したことが健診実施率、保健指導終了率、メタボ改善率、医療費と直結して反映され、計画・実施・評価・改善がともしやすくなった。」といった声がスタッフの間でも聞かれるようになりました。このようなことに加えて国保担当者とも目標、評価指標を共有させるための会話が増えてきているように感じます。

健康推進係だけでなく、町全体で「一致団結」し、保険者本来の業務である加入者の健康づくり、予防活動を通して住民の健康を守る職員であり続けたいと思います。



▲課長を中心に健康推進係、保険給付係(国保担当)が集合!! 「一致団結」住民の健康を守ります!!

国保徒然草

柴田町 健康推進課長
さとう ひろみ
佐藤 浩美

【筆者プロフィール】
国保担当歴：1年3か月
趣味：旅行、お菓子作り
愛読書：「子は親の鏡」
ドロシー・ロー・ノルト著
今日勝っていること：筋力アップ



✎ まちづくりは健康づくりの取り組みから

✎ とんりの国保

皆さんこんにちは。柴田町の佐藤と申します。昨年4月から健康推進課長として、国保事業にかかわることになりました。これまでも健康づくりを含めた保健事業担当保健師として、同じ課に所属しておりましたが、国保でわかるものは一部分に限られていました。国保の専門用語や制度の仕組みなど理解するために努力を続けていますが、覚えては忘れることのくり返しで苦戦しております。

✎ 特定健康診査の受診率向上

特定健康診査の受診率が低迷し、県内順位が年々下がり、平成25年度法定報告では県内最下位の35位、平成26年度は34位と不名誉な状況となっております。この結果に町内医療機関の先生方も心配され、昨年、受診率向上に向けて、医師との検討会を開催いたしました。

今年度は、より受診しやすい環境づくりを図るため、健診自己負担料を無料とし、未受診者を対象とした追加健診、過去5年間未受診者への電話勧奨などを行い、受診率の向上に努めます。

✎ データヘルス計画と保健事業

国保被保険者の年代を見ますと、60歳以上が6割を占めており、生活習慣病などの有病者

が増えております。また、医療の高度化の影響もあり、療養給付費が年々増大しています。今年度、データヘルス計画策定に取り組み、被保険者の健康課題を明確化し、生活習慣病予備群の減少、有病者の重症化予防などの保健事業につなぎ、被保険者のQOLを維持し、医療費の伸びをできるだけ小さく抑えていきたいと考えています。

✎ 受動喫煙防止の取り組み

受動喫煙が健康に影響を及ぼすことから、町民の健康を守るために、関係各課の協力により、職員向け研修を行うなど受動喫煙防止の取り組みを進めております。現在、町の公共施設では毎週水曜日を敷地内禁煙チャレンジデーとして取り組んでおります。平成29年4月からは、町の公共施設は終日、敷地内禁煙となります。職員及び町民の皆様の協力により事業がスムーズに実施できるよう、事業の周知に努めているところです。

✎ さいごに

保険事業と保健事業が手をつなぎ、町民一人ひとりの健康を顔の見える関係で支えることができるようにしたいと考えています。それにはまず私自身の健康増進から始めようと震災以降休んでいたビニールバレーチームに戻り、練習に汗を流しています。



歯磨きだけで むし歯予防は大丈夫か？

さとう まさる
西多賀歯科クリニック 院長 **佐藤 勝**



✦ むし歯はどうしてできるのか？

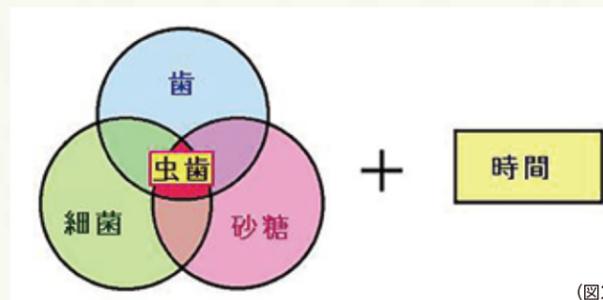
歯科における疾患でまず思い浮かぶのはむし歯(う蝕)です。その予防としては「歯磨き」が大事とされていますが、果たしてそれだけで十分なのでしょうか？

まずはむし歯について整理してみましょう。歯はハイドロキシアパタイトというカルシウムとリン酸の結晶できています。特にエナメル質の結晶の硬さは鉱物の水晶に匹敵する硬さを持つことでも有名です。しかし所詮はカルシウムの結晶、酸性の中ではカルシウムが溶け出してしまいま



(図1)

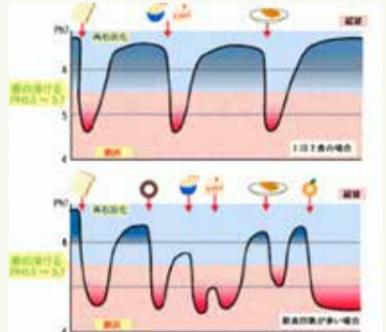
ず。このことを「脱灰」といいます。この脱灰はお口の中のpHが5.5以下になると生じるとされていて、このpHを「限界pH」と呼んでいます。口腔内のpHが酸性になってしまう原因はミュータンス菌(図1)に代表される、いわゆるむし歯菌にあります。これらの菌は口腔内に入ってきた糖を代謝して乳酸や酢酸などの酸を産生し、pHを下げるのです。脱灰が始まってもすぐに大きなむし歯になることはありませんし、唾液等からの「歯の再石灰化」という現象も期待できることから、きわめて長い時間で脱灰されたものがむし歯へと進んでいくのです。このように、①歯があって②むし歯菌がいて③そこに食べ物(糖分)が入って、①②③がそろって初めてむし歯(脱灰)のスイッチが入ります。そして長い時間が要因として追加され、むし歯が発生するのです(図2)。



(図2)

✦ プラークを取り除くことが虫歯予防？

歯垢(プラーク)はむし歯菌の塊といっても過言ではありません。よって歯磨きによりプラークを取り除くことができれば、すぐに脱灰を止めることが出来るように思えるのですが、一度下がってしまった口腔内のpHが元に戻るにはある程度



(図3)

の時間が必要です。そうすると、歯磨きの問題だけではなく、食事や間食の摂取の仕方、要は生活習慣もむし歯予防には大きな要因となってきます(図3)。総括すると「食後に歯磨きを徹底してさえいれば、むし歯予防は完璧」と判断するのは難しいということです。

✦ むし歯は生活習慣病？

むし歯の予防方法については生活習慣に加え、フッ化物の活用、歯磨きのタイミング、歯磨剤(歯磨き粉)やデンタルリンスの有効性、歯磨きガム、代用糖(むし歯菌が代謝できない甘いもの)による食品など、多岐にわたる考え方がありますが、残念ながら統一されてはいません。したがって、担当医によって推奨する予防法に差が出てくることもあるかと思えます。

個人的にはありませんが、フッ素は有効だと思います。そして歯科用品のCMだけは鵜呑みにしない方がよいのではと考えています。全く無効とは言いませんが、むし歯予防に大きな成果がある商品がもしあれば、問題は万事解決、あれほど各メーカーから毎年新製品が後出してくる必要はないと感じていましたので。

ちなみに、歯周病に対する歯磨きの効果は立証されており、むし歯に対する見解とは異なりますので念のため。



みやぎの 頼れる サポーター



みんなの健康
をサポート!

今回のサポーター



あいざわ ひろこ
名取市保健センター技術主幹 相澤 寛子さん

こころとからだの健康づくり
—自分の健康は自分で守れる
住民の育成をめざして—

担当している保健事業の内容

名取市保健センターに勤めており、住民健診、健診後の保健指導をはじめ、乳幼児の健診、予防接種、各種地区組織の育成など幅広い健康支援を行っています。

名取市では昨年、名取市保健事業実施計画（データヘルス計画）を作成しました。名取市はメタボ該当者、予備群を含め同規模市町村より多く、糖尿病、糖尿病性腎症も急増しています。

市民の方が自ら健診を受け、健診結果の数値が意味する体の状態を理解し、自ら健康的な生活行動をとれるように開業医や関係機関の方々と連携をはかりながら支援しています。



▲保健センターの職員が勢揃い!!

毎日の仕事で心がけていること

仕事においては、住民の方から『教えてもらう』というスタンスで聴くことを大事にしており、訪問に出向いたときには、必ずご当地の情報収集をこころがけています。その地域の昔話であったり、最近のご近所事情であったりと内容はさまざまですが、住民の方と話しをしていると私も地域の中に溶け込んだ気持ちになります。

私生活においては、「早寝、早起き、朝ご飯」が大原則!!特に平日は、子どもと一緒に夜9時には寝て、早起きをしています。ちなみに我が家では朝勉、朝読が習慣となっています。

健康法と気分転換の秘訣

今は子育ての真っ只中なので、子どもと一緒にできることに楽しみを見つけるようにしています。楽しむことに加えて親子マラソンや水泳、キャッチボール等はいいい体力づくりにもなったりします!!また、絵本の読み聞かせや一緒に歌を歌ったり、踊ったり、今しかできない日常を大事にしていきたいです。

常に夢や目標を持って、いつかチャンスが訪れた時にしっかりとキャッチできるよう、これからも自己研鑽をしていきたいと思っています。



▲野草園で子どもと一緒に制作したもの。現在は写真立てとして活躍中!!

相澤さん、たくさんの質問に答えていただき、ありがとうございました。

国保連コーナー



こくほ健康フォーラム21 開催のごあんない

とき 平成28年
11月25日(金)午後1時~

ところ 「名取市文化会館」大ホール
名取市増田字柳田520 電話 022(384)8900

県内の国保・保健・福祉関係者が一堂に会して健康づくり事業に関する意見交換・情報交換を行うとともに、地域医療の振興と地域住民の健康保持増進のなお一層の推進に資するため、「こくほ健康フォーラム21—みやぎ健民を目指して—」を開催します。

多くの国保・保健・福祉担当者をはじめ、国保診療施設関係者、国保運営協議会委員、保健推進員及び食生活改善推進員など多数の皆様のご参加をお願いいたします。



▲昨年のこくほ健康フォーラム21の様子

主催/宮城県国民健康保険団体連合会 問合せ先/事業推進課事業係 電話 022(222)7077

宮城県在宅保健活動者連絡協議会 通称「けやきの会」会員募集中!

★健康づくりや介護予防に関連する資格をお持ちで、専門性を生かした本会の活動に協力いただける方(常勤のお仕事をされていない方など)を募集しております!

【例】保健師・助産師・看護師・准看護師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士・理学療法士…etc.

<会の目的>

★地域における保健活動の重要性を認識し、地域住民の健康づくりについて専門的立場から支援し、地域の保健・福祉活動に寄与するとともに、会員の資質向上及び相互の連携を図ることを目的としています。

<会の活動>

★最新情報の習得やスキルアップを目的とする研修会(無料)の開催と、宮城県国保連合会の市町村の健康づくりや介護予防等を支援する健康まつりのお手伝い事業の年数回のお仕事を中心に活動しています。

★会費は無料です。

<会員数> 約100名(平成28年3月現在)

一緒に活動してみませんか?



▲健康まつりのお手伝い



▲会員研修会

お電話お待ちしております!

「けやきの会」事務局

宮城県国民健康保険団体連合会 事業推進課 保健事業係
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3 宮城県自治会館内 TEL:022-222-7077 FAX:022-222-7260



TOPICS

平成28年度 第1回理事会開催

新三役決定 

4月14日に開催された平成28年度第1回理事会において、任期満了に伴う理事長、副理事長、常務理事の互選が行われ、佐藤理事長をはじめ三役が決定しました。理事長に選出され挨拶に立った佐藤理事長は、国保の最近の状況にふれ、「平成30年度からの新国保制度施行に伴い、国保保険者は大きな変革期を迎えるが、引き続き国保財政等の安定化が図られるよう努力して参る。」と述べ、理事等に対して理解と協力を求めました。

次に審議案件として専決処分(各種会計歳入歳出補正予算等)の報告及び議案として「職員服務規則等の一部を改正する規則」などを提案し、異議なく承認されました。

新三役



理事長
佐藤 昭 塩竈市長



副理事長
浅野 元 大和町長



副理事長
佐藤 英雄 村田町長



常務理事
小林 裕

平成28年4月14日開催の理事会において、議決された下記事項について公告する。

公告第1号

・役員就任について

公告第2号

・平成27年度各種会計歳入歳出補正予算

公告第3号

- ・規約の一部を改正する規約
- ・職員服務規則等の一部を改正する規則
- ・職員旅費規則の一部を改正する規則
- ・診療報酬審査支払規則の一部を改正する規則
- ・診療報酬審査支払規程の一部を改正する規程
- ・介護従事者処遇改善基金管理運営規程を廃止する規程

公告第4号

・三役の互選について

- 理事長 佐藤 昭(塩竈市長)
- 副理事長 浅野 元(大和町長)
- 副理事長 佐藤英雄(村田町長)
- 常務理事 小林 裕

平成28年4月28日
宮城県国民健康保険団体連合会 理事長
佐藤 昭

※平成28年4月14日開催の理事会において議決された事項については、本会ホームページに掲載。

宮城県国民健康保険団体連合会役員名簿

▶理事(13名)

選出区分	職名	氏名	備考
宮城県市長会	石巻市長	亀山 紘	再任
〃	塩竈市長	佐藤 昭	再任
〃	名取市長	佐々木 一十郎	再任
〃	東松島市長	阿部 秀保	再任
宮城県町村会	大河原町長	伊勢 敏	再任
〃	村田町長	佐藤 英雄	再任
〃	松島町長	櫻井 公一	再任
〃	大和町長	浅野 元	再任
〃	大郷町長	赤間 正幸	再任
〃	加美町長	猪股 洋文	再任
〃	南三陸町	佐藤 仁	再任
宮城県国保組合連絡会	宮城県医師国保組合理事長	佐々木 悦子	新任
学識経験者	国保連合会 常務理事	小林 裕	新任

▶監事(2名)

選出区分	職名	氏名	備考
宮城県市長会	白石市長	風間 康静	再任
宮城県町村会	山元町長	齋藤 俊夫	再任

任期:平成28年4月1日~平成30年3月31日



平成27年度 第三者行為求償事務処理状況

平成27年度中に本会が保険者からの委任を受け、処理した交通事故に起因する損害賠償求償事務に係る処理状況が、次のとおりまとめられましたのでお知らせいたします。

交通事故に伴う求償事務については、医療費・介護給付費の適正化に大きな財政効果が見込まれるところですが、昨年末に厚労省から発出された「第三者行為による被害に係る求償事務の取組強化について」(平成27年12月3日付け保国発1203第1号厚生労働省保険局国民健康保険課長通知)を契機に、一層の取組強化を図ることが望めます。しかしながら、第三者行為求償事務に係る交通事故の形態は多様であり、専門知識(道路交通法等)と経験が求められるため、処理の完了まで長期間に亘る案件が多く、その対応に苦慮する面があります。

本会では、こうした状況を踏まえ、保険者の負託に応えるべく、さらなる求償事務の充実強化に努めて参りますので、御理解と御協力をお願いします。

1 年度別請求・収納状況

年度	区分	委任件数	請求状況		収納状況		完了件数
			件数	金額(円)	件数	金額(円)	
平成23年度		375	902	553,481,329	585	267,958,135	397
平成24年度		422	1,003	552,187,664	573	305,091,341	415
平成25年度		423	894	527,446,666	543	260,372,179	427
平成26年度		463	1,215	708,072,435	599	317,193,763	393
平成27年度		471	1,099	603,074,440	505	267,836,819	405

2 損保会社と協議決定した案件

年度	区分	件数(件)	損保主張額(円)	合意額(円)	修正差額(円)
平成23年度		45	53,495,585	62,437,941	8,942,356
平成24年度		46	61,097,372	67,952,121	6,854,749
平成25年度		33	34,019,846	42,392,709	8,372,863
平成26年度		26	35,756,292	40,679,384	4,923,092
平成27年度		19	34,562,486	38,280,150	3,717,664

求償事務の疑問、相談は求償アドバイザーにお尋ねください

平成28年度から、国による保険者に対する支援強化の一環として、保険者の抱える課題に対して具体的な解決策を助言することを目的として「第三者行為求償事務アドバイザー」が設置されました。

これに伴い全国で5名のアドバイザーが選任されましたが、東北担当として、札幌市の杉本真希子氏が選出されましたのでお知らせします。各保険者におかれましては、課題解決に向けて、積極的な御活用をお願いします。

アドバイザーへの講師派遣の依頼や相談の方法等

氏名 **杉本 真希子**

(札幌市保健福祉局保険医療部国保健康推進担当課)

●連絡先メールアドレス
makiko.sugimoto@fel.city.sapporo.jp

●活動時間(原則)
(月)～(木):9時30分～16時15分
(金):9時30分～15時15分

3 平成27年度保険者別求償事務処理状況累計

平成28年3月31日現在

区分	委任件数	請求状況		収納状況(一般)		収納状況(後期)		収納状況(介護)		収納状況(合計)		完了件数
		件数	金額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)	
仙台市	94	240	120,543,306	114	51,082,969			5	26,759,962	119	77,842,931	103
(青葉区)	18	51	14,038,980	22	14,791,252			3	25,795,137	25	40,586,389	20
(宮城野区)	6	30	22,060,733	18	17,312,922			1	314,423	19	17,627,345	15
(若林区)	25	61	30,765,206	26	8,617,017			1	650,402	27	9,267,419	21
(太白区)	27	53	31,569,293	24	6,100,293					24	6,100,293	26
(泉区)	18	45	22,109,094	24	4,261,485					24	4,261,485	21
石巻市	20	59	23,555,640	32	12,354,056					32	12,354,056	24
塩竈市	5	14	21,560,301	2	2,188,328			3	194,302	5	2,382,630	4
気仙沼市	22	57	22,776,150	17	3,247,304					17	3,247,304	18
白石市	5	16	6,989,882	5	906,117					5	906,117	6
名取市	10	25	10,945,920	7	2,403,355					7	2,403,355	6
角田市	5	9	4,544,961	4	1,122,695					4	1,122,695	4
多賀城市	4	18	6,248,283	4	4,630,778					4	4,630,778	3
岩沼市	6	11	5,178,464	6	3,089,646					6	3,089,646	5
蔵王町	2	19	12,074,254	3	735,707					3	735,707	3
七ヶ宿町												
大河原町	2	7	1,701,750	3	305,567					3	305,567	2
村田町	5	6	7,412,079	4	6,014,589					4	6,014,589	1
柴田町	2	4	1,977,778	6	1,787,278					6	1,787,278	5
川崎町	1	2	218,865	3	236,848					3	236,848	3
丸森町		4	175,126	4	189,814					4	189,814	
亘理町	14	25	12,796,522	10	7,266,897					10	7,266,897	9
山元町	2	2	269,915	1	22,533					1	22,533	2
松島町	2	2	827,925	1	291,818					1	291,818	1
七ヶ浜町	3	11	3,341,859	2	1,477,385					2	1,477,385	
利府町	3	5	98,698	4	534,819					4	534,819	5
大和町	10	12	271,703	5	213,722					5	213,722	8
大郷町	2	3	5,382,560	1	5,074,083					1	5,074,083	1
富谷町	7	26	21,720,411	9	12,929,670					9	12,929,670	5
大衡村	1	3	577,236	14	644,510					14	644,510	1
色麻町												
涌谷町	1	1	5,222									1
女川町	1	3	146,068	2	70,260					2	70,260	2
加美町	2	6	1,726,349	2	488,485					2	488,485	1
栗原市	15	34	6,722,754	28	3,431,599					28	3,431,599	13
登米市	12	18	7,740,130	16	2,552,097			1	367,883	17	2,919,980	20
東松島市	3	4	279,927	4	333,717					4	333,717	4
美里町												
南三陸町	3	9	5,948,540	7	1,303,570			1	3,483,311	8	4,786,881	6
大崎市	26	57	14,313,846	19	6,458,439					19	6,458,439	22
歯科医師国保組合	3	6	442,567	3	116,395					3	116,395	5
建設業国保組合	14	21	3,812,946	6	1,165,355					6	1,165,355	9
後期高齢者医療広域連合	164	360	270,746,503			147	102,360,956			147	102,360,956	103
合計	471	1,099	603,074,440	348	134,670,405	147	102,360,956	10	30,805,458	505	267,836,819	405

求償事務及び給付制限に関する疑問な点、不明な点はお気軽にご相談ください。

財務課求償係 TEL 022-222-7070(内線622)





国保連日誌

平成28年4月～平成28年6月までの
主な会議状況



㉑ 国保データベース (KDB) システム及び全疾病分析支援システム説明会

平成28年5月

① 国保担当職員初任者研修会

31日、国保保険者担当職員の初任者を対象に研修会を開催しました。研修会では、本会業務の概要をはじめ、共同処理業務に欠かせない国保総合システムや保険者業務支援システムの操作方法について説明しました。



平成28年4月

- 7日(木)～8日(金)
 - ・平成28年度東北地方国保協議会定期総会
- 14日(木)
 - ・三役会議、理事会(※10～11ページ参照)
- 15日(金)
 - ・柔道整復療養費審査委員会
- 16日(土)～21日(木)
 - ・診療報酬審査委員会
- 22日(金)
 - ・介護給付費等審査委員会介護医療部会
- 25日(月)
 - ・生活習慣病予防活動モデル事業
- 26日(火)
 - ・全国国保診療報酬審査委員会会長連絡会役員会
 - ・レセプト利活用モデル事業

平成28年5月

- 11日(水)
 - ・保険者間調整担当者説明会(大河原町)
- 12日(木)
 - ・保険者間調整担当者説明会(仙台市)
- 13日(金)
 - ・保険者間調整担当者説明会(登米市)
 - ・宮城県診療報酬適正化連絡協議会
- 16日(月)
 - ・柔道整復療養費審査委員会
 - ・平成28年度第1回保健師・栄養士等各種研修会運営委員会
- 17日(火)
 - ・特定健診等データ管理システム説明会
 - ・国保データベース(KDB)システム及び全疾病分析支援システム説明会…………… a
 - ・宮城県栄養士設置市町村連絡協議会総会
- 18日(水)
 - ・第1回宮城県国保連合会保健事業支援・評価委員会事業支援部会
- 19日(木)
 - ・国民健康保険運営連携会議第1回財政部会
- 19日(木)～24日(火)
 - ・診療報酬審査委員会
- 23日(月)
 - ・元気な高齢者支援事業(加美町)
 - ・介護サービス苦情処理委員会
- 25日(水)
 - ・介護給付費等審査委員会介護医療部会
- 26日(木)
 - ・市町村介護保険担当職員研修会(第1班)
- 27日(金)
 - ・市町村介護保険担当職員研修会(第2班)
- 28日(土)
 - ・健康づくり支援事業(登米市)
- 30日(月)
 - ・平成28年度在宅保健活動者連絡協議会第1回運営委員会
- 31日(火)
 - ・国保担当職員初任者研修会…………… ①

平成28年6月

- 3日(金)
 - ・障害福祉サービス費等給付担当者説明会…………… ②
 - ・平成28年度第1回国保問題調査研究委員会…………… ③
- 6日(月)
 - ・第1回宮城県国保連合会保健事業支援・評価委員会…………… b
- 8日(水)
 - ・介護保険業務に係る保険者巡回訪問(東松島市・大郷町)
- 9日(木)
 - ・ヘルスサポート支援事業(涌谷町)
- 16日(木)
 - ・柔道整復療養費審査委員会
- 17日(金)
 - ・ヘルスサポート支援事業(石巻市)
- 21日(火)～25日(土)
 - ・診療報酬審査委員会
- 22日(水)
 - ・介護サービスの質の向上に関する市町村担当者・事業所管理等研修会
- 23日(木)
 - ・介護給付費等審査委員会介護医療部会
- 25日(土)
 - ・健康づくり支援事業(塩竈市)
- 28日(火)
 - ・平成28年度レセプト点検事務ブロック別研修会
 - ・共同電算処理に係る保険者巡回訪問(登米市)
- 29日(水)
 - ・共同電算処理に係る保険者巡回訪問(角田市)
- 29日(水)～30日(木)
 - ・介護保険給付適正化システム等説明会
- 30日(水)
 - ・国保中央会定期総会
 - ・平成28年度第1回介護保険調査研究委員会
 - ・平成28年度レセプト点検事務ブロック別研修会



㉒ 第1回宮城県国保連合会保健事業支援・評価委員会

平成28年6月

② 障害福祉サービス費等給付担当者説明会

3日、障害福祉サービス費等給付担当者説明会を開催し、障害福祉サービス等に係る概要から、受給者台帳、過誤処理、市町村審査といった市町村で行う各種業務の処理方法について説明を行いました。



③ 平成28年度第1回国保問題調査研究委員会

3日、平成28年度第1回の国保問題調査研究委員会を開催し、「平成28年度全国市町村国保主管課長研究協議会等会議への出席」及び「国保連合会広報事業」について協議しました。また、保健事業等の状況、平成28年度高額医療費共同事業交付金の交付状況、第三者行為求償事務の充実強化、国保総合システム等について報告を行いました。



夏を元気に過ごすために



～主食、主菜と副菜を毎食食べよう～

夏の体調管理には、そうめんなどの主食だけでなく主菜と副菜を組み合わせとりましょう。主菜と副菜を兼ねた、7月が旬の銀ざけと夏野菜の一品をご紹介します。

銀ざけと夏野菜のラタトゥイユ



材料(4人分)

銀ざけ(4切れ).....	280g	にんにく.....	10g
トマト.....	160g	小麦粉.....	20g
玉ねぎ.....	120g	コンソメ.....	4g
ピーマン.....	80g	塩.....	4g
きゅうり.....	80g	こしょう少々、オリーブ油	大さじ1

1人当たり栄養価

エネルギー：220kcal たんぱく質：15.4g 塩分：1.5g

作り方

- ① トマトと玉ねぎ、ピーマン、きゅうりは食べやすい大きさに切る。にんにくはスライスをする。
- ② 銀ざけは2等分にし、塩こしょう少々をふる。
- ③ 鍋で小さじ2のオリーブ油を熱し香りが出てきたら、小麦粉をまぶした②の表面を焼いて取り出す。
- ④ 鍋をふいて小さじ1のオリーブ油を熱し、野菜を炒める。野菜から出る水の量が少なければ水を適宜足してコンソメを入れ、野菜を煮る。
- ⑤ ③を鍋に戻して塩こしょうで調味し、銀ざけと野菜に火がとおるまで煮る。

作る上でのポイント

トマトに含まれているリコピンは、抗酸化作用があり、油で炒めることで吸収されやすくなります。



南三陸町保健福祉課技術主幹
(職歴 保育所栄養士2年 行政栄養士16年)

おいかわ ようこ
及川 陽子

好きな料理：パスタ

南三陸町の食

南三陸町は、四季折々の豊かな食材を味わうことが出来ます。震災の影響を受けた漁業は復興が進み、魚市場の水揚げ数量は震災前とほぼ同程度となりました。旧志津川町で養殖が始まった銀ざけのほか、ワカメやホタテ、カキなど育てる漁業も盛んです。また、春告げ野菜として流通しているなばなやちぢみほうれん草など山のものも豊富です。南三陸町にお出かけの際は、ぜひお召上がりください。季節の行事食など、地域に伝わっている食もあります。からいも団子やたらしもちなどの伝承料理を、地元の食材を活かした食生活とともに、子どもたちにつないでいく取組みをしていきたいと思えます。

宮城県国民健康保険団体連合会

KOKUHO MIYAGI

みやぎの国保 7

2016 Summer [No.265]

【発行月】平成28年7月

【発行所】宮城県国民健康保険団体連合会

(宮城県仙台市青葉区上杉1丁目2-3)

【TEL】022(222)7070

【URL】<http://www.miyagi-kokuho.or.jp>

【印刷所】株式会社ホクトコーポレーション



環境にやさしい植物性インク
[VEGETABLE OIL INK]で印刷されています。